

SĂPTĂMÂNA II SI IV LUNI

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
SEMILICHIDIC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (4)	Supa de legume 300g Orez dietetic pasat 250 g Rasol pui pasat 100 g	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcov 250g Ceai 250 ml	1573 Kcal P=82 g G=168 g L=42 g
HIDRIC IA 1B	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Compot 250 g	Zeama orez 250 g Ceai neindulcit 250 ml	705 Kcal P=23 g G=142 g L=22 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Legume (ardei, rosii) 80 g Telemea 50 g Crenvursti 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si fidea 300 g Budinca de dovlecel 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g (1)		Cartofi copti 250g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1,4)	2185 Kcal P=118 g G=278 g L=67 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema de branza 50 g Mar copt 100 g Biscuiti 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Supa de legume si fidea 300 g Budinca de dovlecel 250g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Cartofi copti 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2030 Kcal P=115 g G=253 g L=61 g
COPH 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g cascaval 50 g Banana 1 buc Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Legume 30 g Ceai 150 ml (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa de legume si fidea 150 g Budinca de dovlecel 150 g Paine 50 g Piept pui la cuptor pasat 60 g (1, 4)	Lapte cu gris 150 g (4)	Pilaf cu legume 150g Piept pui la cuptor pasat 60 g Ceai 150 ml (4)	2001 Kcal P=112 g G=242 g L=63 g
DIABET	Masline 30 g Unt 10 g Cascaval 50 g Branza topita 17,5g Legume 80 g Ceai neindulcit 250 ml Crenvursti 50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Supa de legume si fidea 300 g Paine 50 g Cartofi cuptor 250 g Friptura de pui 100 g Salata de varza 100 g (1)	Branza topita 17,5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Risotto 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Salata de varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2882 Kcal P=146 g G=286 g L=98 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Masline 30g Unt 10 g Cascaval 50 g 9b Telemea 50g 9a Gem 20 g Branza topita 17,5g Legume 50 g Ceai 250 ml Crenvursti 50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si fidea 300 g Paine 150 g Iahnie de fasole 250g Piept de pui la cuptor 100 g		Ostropel cu piept de pui 300g Mamaliga 100g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2313 Kcal P=109 g G=242 g L=99 g
COPH 3-18 ANI	Unt 10 g Banana 1 buc Cascaval 50 g Gem 20 g Branza topita 17,5g Legume 80 g Ceai 250 ml Crenvursti 50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa de legume si fidea 300 g Iahnie de fasole 250g Piept de pui la cuptor 100g Salata de varza 100 g (2, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	Ostropel cu piept de pui 300g Mamaliga 100g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2863 Kcal P=136 g G=358 g L=108 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Masline 30g Unt 10 g Cascaval 50 g Gem 20 g Branza topita 17,5g Iaurt 150 g Legume 80 g Ceai 250 ml Crenvursti 50 g Paine 50 g (1, 4)	ARSI Gratar piept 100 g	Supa de legume si fidea 300 g Paine 100g Iahnie de fasole 250 g Piept de pui la cuptor 100g Salata de varza 100 g Desert (medici Turta dulce 1 buc)	ARSI Gratar piept 100 g	Ostropel cu piept de pui 300g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml Desert (medici Napolitana 1 buc) (1, 4)	2902 Kcal P=146 g G=352 g L=118 g
REGIM VEGAN / DE POST	Salata asortata 100 g Salata de vinete 100 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Supa de legume si fidea 300 g Iahnie de fasole 300 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume 300 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2302 Kcal P=58 g G=287 g L=52 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Compot 250 g Gem 40 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Sote de morcov 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Piept pui la cuptor 100 g (1)	Compot 250 g	Cartofi copti 250 g Salata de morcov/varza 100 g Piept de pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2315 Kcal P=102 g G=422 g L=32 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Compot 250 g Ceai menta 250 ml Gem 40 g Paine 50 g Sote de morcov 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 300 g Paine 100 g (1)	Compot 250 g	Cartofi copti 300 g Salata de morcov/varza 100 Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2184 Kcal P=49 g G=462 g L=23 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g ardel 50 g Sandwich 50 g cu snitel de pui 80 g (1, 4)	Mar 1 buc Croissant 1 buc (1)			910 Kcal P=32 g G=104 g L=39 g	
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Mar copt 150 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa de legume si fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Sote legume permise 150 g Paste fierte 100 g Rasol de pui 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2382 Kcal P=111 g G=368 g L=56 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)	Mozzarella 50 g Unt 10 g Salata de vinete 100 g Gem 20 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si fidea 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250g Piept de pui la cuptor 100 g		Ostropel cu piept de pui 300g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2305 Kcal P=98 g G=388 g L=76 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica

SĂPTĂMÂNA II SI IV MARTI

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml Piure de legume 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de morcovi 250 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1656 Kcal P=92 g G=190 g L=42 g
HIDRIC IA IB	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Iaurt 150 g	Piure de morcov 250 ml Ceai neindulcit 250 ml	704 Kcal P=28 g G=120 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema branza 50 g Unt 10 g, Mozzarella 50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Pateu 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Cascaval 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Rizotto 250 g Friptura de pui 100 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g (1, 7)		Paste cu piept pui si sos alb 300 g Ceai 250 ml (1)	2705 Kcal P=133 g G=355 g L=109 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema branza 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 7)		Budinca paste cu branza de vaci usor sarata 300 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2404 Kcal P=148 g G=288 g L=86 g
COPH 1-3 ANI	Crema branza 50 g Legume 50 g Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g Banana 1 buc (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Piure cartofi 150 g Paine 50 g Piftel 60 g (1)	Lapte 150 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Paste cu piept pui pasat si sos alb 150 g Mar copt 100 g Ceai 150 ml (1)	1623 Kcal P=68 g G=194 g L=62 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Pateu 30 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4) Unt 10 g Cascaval 50g Sunca pui 50 g	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Supa cu galusti 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura de pui 100 g (1)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1)	2800 Kcal P=166 g G=287 g L=109 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Pateu 30 g Ceai 250 ml Icre 1 buc Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancarica de cartofi 250 g Friptura porc 100 g Paine 100 g (1, 4)		Rizotto 250 g Friptura pui 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2845 Kcal P=156 g G=288 g L=97 g
COPH 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Pateu 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g Banana 1 buc (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Ardei umpluti 250 g Mamaliga 100 g (1)	Lapte 250 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Piure cartofi 250 g Friptura pui 90 g Salata 100 g Ceai 150 ml Paine 100 g (1)	280 Kcal P=128 g G=336 g L=98 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Icre 1 buc Iaurt 150 g Pateu 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	ARSI Friptura pui 90 g	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Ardei umpluti 250 g Mamaliga 100 g Desert (medici/croissant) (1)	ARSI Friptura pui 90 g	Piure cartofi 250 g Salata 100 g Friptura pui 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml Desert (medici/croissant) (1)	2882 Kcal P=158 g G=298 g L=126 g
REGIM VEGAN/ DE POST	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Compot 250 g	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 150 g (1)	Piure cartofi 300 g Salata 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2322 Kcal P=52 g G=407 g L=49 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume 300 g Paine 100 g Sote de legume premise 250 g Pulpa pui la cuptor 100 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi natur 250 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Piept pui la cuptor 100 g (1)	2374 Kcal P=98 g G=408 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume 300 g Paine 100 g Sote de legume 300 g (1, 7)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi natur 300 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2248 Kcal P=72 g G=431 g L=38 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu gratar pui 80 g Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Prajitura 35 g (1, 4)			695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g	
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Mar copt 150 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa de legume 300 g Sote de legume premise 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 7)	Biscuiti 60 g (1)	Paste 100 g Sote morcov 150 g Friptura de pui 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2304 Kcal P=108 g G=388 g L=52 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Mozzarella 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Mancare ce cartofi 250 g Friptura porc 100 g (1, 4)		Rizotto 250 g Friptura pui 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2405 Kcal P=106 g G=302 g L=94 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii
Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica

SĂPTĂMÂNA II SI IV MIERCURI

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure de morcov 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 g Pulpa pui pasata 100 g Ceai 250 ml (4)	1295 Kcal P=92 g G=156 g L=31 g
HIDRIC IA IB	Ceai neindulcit 250 ml Compot strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	768 Kcal P=26 g G=150 g L=15 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g

REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Legume (ardei, rosii) 80 g Telemea 50 g Unt 10 g Miere 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Sunca de pui 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Sote legume mexicane 250 g Friptura de pui 100 g Paine 100 g (1, 7)		Piure cartofi 300 g Friptura pui 100 g Salata 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2402 Kcal P=139 g G=276 g L=92 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema branza 50 g Mar copt 120 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Dovlecel gratar 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si orez 300 g Piure de dovleac 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1)		Cartofi la cuptor 250 g Friptura pui 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2002 Kcal P=101 g G=267 g L=59 g
COPII 1-3 ANI	Unt 20 g Nutella 12 g Crema telemea 50 g Ceai 150 ml Paine 50 g Ou la cuptor cu cascaval 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Banana 1 buc Lapte cu orez 150 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 150 g Piure de dovleac 150 g Pulpa pui pasata 60 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Pulpa pui pasata 60 g Ceai 150 ml Paine 50 g (1, 4)	1622 Kcal P=78 g G=182 g L=61 g
DIABET	Cascaval 50 g Legume 80 g Sunca 50 g Unt 10 g Ou 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 250 g Paine 50 g Cartofi la cuptor cu cascaval 250 g Friptura pui 100 g Salata 100 g (1, 2, 4)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Omleta la cuptor cu legume mexicane 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2802 Kcal P=158 g G=240 g L=134 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Cascaval 50 g /9B Telemea 50 g /9A Legume 80 g Crenvursti 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare mazare 250 g /9A Sote legume mexicane 250 g /9B OG Friptura de pui 100 g Paine 100 g (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Piept pui la cuptor cu sos 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2308 Kcal P=132 g G=253 g L=86 g
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Sunca pui 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Banana 1 buc Lapte cu orez 250 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 250 g Paine 100 g Cartofi la cuptor cu cascaval 250 g Snitel piept 100 g Salata 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Tochitura cu ou, telemea rasa si piept pui 250 g Mamaliga 100 g Paine 100 g Ceai 150 ml (1)	2948 Kcal P=136 g G=302 g L=108 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Gem 20 g Unt 10 g Iaurt 150 g Sunca pui 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Ciorba de cartofi 300 g Paine 100 g Cartofi la cuptor cu cascaval 250 g Snitel piept 100 g Salata 100 g Desert (medici/eugenia) (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Tochitura cu ou, telemea rasa si piept pui 250 g Mamaliga 100 g Desert (medici/eugenia) Ceai 250 ml (1, 2, 4)	2910 Kcal P=130 g G=298 g L=112 g
REGIM VEGAN / DE POST	Dovlecel la gratar 100 g Cartofi la gratar 100 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Banana 1 buc (1)	Ciorba de cartofi 300g Cartofi pai la cuptor 300 g Paine 100 g Salata de varza 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume mexicane 300 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 7)	2594 Kcal P=74 g G=461 g L=52 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Dovlecel la gratar 100 g Cartofi la gratar 100 g Gem 40 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 60 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Paine 100 g Piure de morcov si dovleac 250 g Pulpa pui la cuptor 100 g (1)	Mar copt 120 g	Pilaf cu legume permise 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai menta 250 ml Paine 100 g (1)	2128 Kcal P=95 g G=348 g L=42 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Dovlecel la gratar 100 g Cartofi la gratar 100 g Gem 40 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 60 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Paine 100 g Piure de morcov si dovleac 300 g (1)	Mar copt 120 g	Pilaf cu legume permise 300 g Ceai menta 250 ml Paine 100 g (1)	2102 Kcal P=58 g G=397 g L=35 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardel 50 g Sandwich 50 g cu gratar pulpa pui 80 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 1 buc (1)				690 Kcal P=36 g G=88 g L=20 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Mar copt 120 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Covrigi 1 buc Compot 250 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Orez 100 g Piure de morcov 150 g Friptura de pui 100 g (1, 4)	Biscuiti 50 g (1)	Piept de pui la cuptor 100 g Paste 100 g Sote legume permise 150 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2406 Kcal P=118 g G=412 g L=47 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A SASAB (fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Gem 20 g Dovlecel gratar 100 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Ciorba de cartofi 300 g Sote legume mexicane 250 g Friptura de pui 100 g Paine 100 g (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Piept pui la cuptor cu sos 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	2205 Kcal P=109 g G=249 g L=83 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica



SĂPTĂMÂNA II SI IV JOI

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 70 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml Piure de morcov 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 300 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1302 Kcal P=96 g G=182 g L=46 g
HIDRIC IA 1B	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Compot 250 g	Piure de cartofi 250 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	668 Kcal P=28 g G=105 g L=13 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
	Legume (ardei, rosii) 80 g Cascaval	Iaurt 150 g	Supa cu galusti 300 g Budinca de		Pilaf cu ciuperci 250 g	2487 Kcal P=112 g

HEPATIC 4A	50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g (1, 4)	(4)	dovleac 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g (1)		Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml , Paine 50 g (1,4)	G=278 g L=77 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema branza 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Biscuiti 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Budinca de dovleac 250 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2425 Kcal P=113 g G=288 g L=86 g
COPH 1-3 ANI	Crema branza 60 g Sunca pui 50 g Unt 20 g Gem 20 g Ceai 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Eugenia 1 buc(1, 4)	Supa cu galusti 150 g Budinca de dovleac 150 g Pulpa la cuptor pasata 60 g Paine 50 g (1)	Lapte 150 ml Turta dulce 30 g (1, 4)	Budinca de paste cu branza de vaci 150 g Ceai 150 ml (1, 4)	1608 Kcal P=74 g G=226 g L=53 g
DIABET	Cascaval 50 g Crenvrusti 50 g Pateu 30 g Legume 80 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Friptura de pui 100 g Paine 50 g Budinca de cartofi 250 g Salata varza 100 g (1)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu ciuperci 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1)	2711 Kcal P=146 g G=282 g L=107 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Cascaval 50 /9A Salata vinete 100 Pateu 30 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Mancare varza 250 g Mamaliga 100 g Friptura porc 100 g Cartofi taranesti 250 g /OG NEFRO (1)		Pilaf cu ciuperci 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2816 Kcal P=125 g G=320 g L=118 g
COPH 3-18 ANI	Cascaval 50 g Omleta 60 g Pateu 30 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Eugenia 1 buc (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 50 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 g (1)	Lapte 250 ml Turta dulce 50 g (1, 4)	Pilaf cu ciuperci 200 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2945 Kcal P=131 g G=324 g L=122 g
HIV NEO MEDICI ARSI	Cascaval 50 g Ou 50 g Iaurt 150 g Pateu 30 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Piure de cartofi 250 g Friptura pui 100 g Salaat varza 100 g Desert (medici/prajitura) (1)	ARSI Friptura pui 100 g	Pilaf cu ciuperci 250 g Piept de pui la cuptor 100g Ceai 250 ml Paine 100 g Desert (medici /prajitura) (1)	2922 Kcal P=142 g G=314 g L=127 g
REGIM VEGAN / DE POST /HEPATIC 2 (4B)	Salata vinete 100 g Salata asortata 100 g Paine 50 g Gem 20 g (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de fasole uscata 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2457 Kcal P=57 g G=428 g L=58 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Covrigei 60 g Cartofi pe plita 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume (cu legume premise) 300 g Paine 100 g Piure de dovleac 300 g Rasol porc 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Pilaf cu legume permise 250 g Piept pui la cuptor 100 g Salata varza si morcov 100 g Ceai menta 250 ml Paine 100 g (1)	2688 Kcal P=116 g G=434 g L=76 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250ml Covrigei 60 Compot 250 g Cartofi pe plita 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume (cu legume premise) 300 g Paine 100 g Piure de dovleac 300 g (1)	Biscuit 50 g Compot 250 g (1)	Pilaf cu legume permise 250 g Salata varza si morcov 100 g Ceai de menta 250 ml Paine 100 g (1)	2512 Kcal P=52 g G=477 g L=42 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel piept 80 g (1, 4)	Croissant 60 g Mar 1 buc (1, 4)				517 Kcal P=23 g G=53 g L=23 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov fiert 100 g Biscuiti simpli 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Sote de morcov 250 g Pifele piept pui cuptor 100 g (1)	Biscuiti 50 g (10)	Pilaf cu legume permise 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai de menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2577 Kcal P=112 g G=432 g L=55 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Ou 50 g Gem 20 g Paine 50 g Salata vinete 100 g Legume 80 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Mancare varza 250 g Friptura porc 100 g (1)		Pilaf cu ciuperci 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2655 Kcal P=107 g G=287 g L=97 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica



SĂPTĂMÂNA IV VINERI SPITAL

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 70 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume 250 ml Piure de morcov 250 g Piept de pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 200 g Branza de vaci 100 g Ceai 250 ml (4)	1142 Kcal P=67 g G=117 g L=42 g
HIDRIC IA 1B	Ceai neindulcit 250 ml Compot strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema dovlecel 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 300 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	633 Kcal P=14 g G=92 g L=14 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Sunca de pui 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si orez 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 100 g (1, 4)		Paste cu piept pui 300 g Paine 100 g Ceai 150 ml (1)	2426 Kcal P=113 g G=245 g L=96 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Branza vaci 50 g Mar copt 150 g Biscuiti 50g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Piure cartofi 250 g Friptura de pui 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2333 Kcal P=103 g G=315 g L=73 g
COPH 1-3 ANI	Ou la cuptor cu cascaval 60 g Unt 10 g Gem 20 g Crema telemea 50 g Legume 30 g Ceai 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 g Cereale 30 g (1, 4)	Supa cu legume si orez 150 g Paine 50 g Budinca de cartofi cu carne pui 150 g (1, 4)	Prajitura 35 g Lapte 150 ml (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	1682 Kcal P=68 g G=202 g L=56 g
DIABET	Cascaval 50 g Salata vinete 100 g Unt 10 g Crenvrusti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 250 g Piure de cartofi 250 g Friptura de porc 100 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 2, 4)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 30 g (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2)	2701 Kcal P=156 g G=254 g L=94 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE	Telemea 50 g /9A Salata vinete 50	Iaurt 150 g	Ciorba de cartofi 300 g Mancare		Piure de cartofi 250 g	2200 Kcal P=122 g

9B	g/9B Nutella 12 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Ou 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	(4)	ciuperci 250 g Friptura de porc 100 g Paine 50 g Mamaliga 100 g (1, 2, 4)		Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	G=167 g L=110 g
COPH 3-18 ANI	Telemea 50 g Sunca pui 50 g Salata vinete 50 g Nutella 12 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 g Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Piure de cartofi 250 g Friptura de porc 100 g Paine 200 g Salata varza 100 g (1, 2, 4)	Prajitura 35 g Lapte 250 ml (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai 150 ml	2792 Kcal P=143 g G=265 g L=118 g
HIV NEO, MEDICI ARSI	Telemea 50 g Sunca pui 50 g Salata vinete 50 g Nutella 12 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Ciorba de cartofi 300 g Piure de cartofi 250 g Friptura de porc 100 g Paine 100 g Salata varza 100 g Desert (medici/prajitura) (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Paste bologneze 250 g Desert (medici/prajitura) Ceai 250 ml (1, 4)	2710 Kcal P=143 g G=254 g L=113 g
REGIM VEGAN / DE POST /	Salata vinete 100 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Eugenia 35 g Banana 1 buc (1)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare ciuperci 300 Paine 100 g Mamaliga 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata de varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2327 Kcal P=61 g G=384 g L=62 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2526 Kcal P=103 g G=390 g L=81 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 Paine 50 g Ceai menta 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 400 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2369 Kcal P=72 g G=403 g L=52 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardel 50 g Sandwich 50 g cu gratar piept 80 g (1, 4)		Prajitura 35 g Mar 150 g (1, 4)			695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov fier 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume permise 300 g Paine prajita 100 g Pilaf 100 g Piure morcov 150 g Friptura de pui 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Sote de legume 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2226 Kcal P=104 g G=357 g L=65 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Salata vinete 150 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare de ciuperci 250 g Friptura de porc 100 g Paine 50 g Mamaliga 100 g (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2213 Kcal P=111 g G=260 g L=97 g

● Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii
Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:
- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica



SĂPTĂMÂNA II SI IV SAMBATA

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 100 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 250 ml Piure de morcov 250 g Piept de pui pasat 60 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1077 Kcal P=63 g G=121 g L=39 g
HIDRIC IA IB	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 350 ml	Compot 250 g	Piure de cartofi 300 g Ceai neindulcit 250 ml (4)	679 Kcal P=17 g G=125 g L=14 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fierat moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fierat moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4 A	Legume (ardei, rosii) 80 g Cascaval 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu fidea 300 g Paine 100 Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 100 g (1)		Budinca de cartofi 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2104 Kcal P=105 g G=268 g L=70 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu fidea 300 g Paine prajita 100 g Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 100 g (1)		Budinca de cartofi 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2107 Kcal P=107 g G=276 g L=71 g
COPH 1-3 ANI	Crema branza 50 g Pateu 30 g Legume 30 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte cu gris 150 g (1)	Supa de legume cu fidea 150 g Paine 50 g Piure de legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g (1)	Lapte 150 g Eugenia 1 buc (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Piftel din piept de pui 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	1658 Kcal P=75 g G=234 g L=55 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Sunca pui 50 g Unt 10 g Crema branza 50 g Ou 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba ardeleneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 100 g Salata de varza 100g Paine 50 g (1)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 7)	2538 Kcal P=138 g G=256 g L=99 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Crenvursti 50 g Cascaval 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba ardeleneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g Carne de porc 100 g Paine 100 g (1) OG Cartofi natur 250g		Pilaf cu legume 250 g Pulpe de pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2622 Kcal P=117 g G=303 g L=104 g
COPH 3-18 ANI	Sunca pui 50 g Telemea 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba ardeleneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 100 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1)	Lapte 150 g Eugenia 1 buc (1, 2, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2835 Kcal P=135 g G=342 g L=117 g
HIV NEO, MEDICI ARSI	Telemea 50 g Sunca 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	ARSI Friptura de pui 90 g	Ciorba ardeleneasca 300 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 100 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1) (Desert medici napolitana)	ARSI Gratar piept de pui 60 g	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 7) (Desert medici Napolitana 1 buc)	2888 Kcal P=141 g G=341 g L=121 g
REGIM VEGAN / DE POST	Biscuiti 50 g Gem 20 g, Paine 50 g Ceai 250 ml Cartofi pe plita 100 g	Eugenia 35 g Mar 150 g	Supa de legume 300 g Pilaf cu legume 300 g Salata de sfecla 100g	Biscuiti simpli 50 g Compot	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Paine 100 g Ceai	2486 Kcal P=58 g G=460 g L=41 g

	(1)	(1)	Paine 100 g (1)	250 g (1)	menta 250ml (1)	
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 100 g Compot 250 ml (Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Piept pui la cuptor 100 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Piept de pui 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2464 Kcal P=74 g G=477 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 50 g Ceai de menta 250 ml Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume 300 g (1)	Compot 250 g Covrigi 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2430 Kcal P=58 g G=486 g L=27 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu gratar pulpa pui 80 g Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 50 g Mar 1 buc (1, 4)				982 Kcal P=42 g G=150 g L=23 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml, Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa cu legume si fidea 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2382 Kcal P=82 g G=461 g L=46 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Omleta cu ciuperci 80 g Legume proaspete 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Ciorba ardelenneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g Carne de porc 100 g Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa de pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2368 Kcal P=112 g G=298 g L=87 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica



SAPTAMANA II SI IV DUMINICA

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Compot pasat 250 g	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure legume 300 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 300 g Ceai 250 ml (4)	1116 Kcal P=65 g G=129 g L=38 g
HIDRIC IAIB	Ceai fara zahar 250 ml	Lapte 250 g (4)	Supa de legume 350 g Piure de legume 300 g (4)	Iaurt 1 buc	Zeama compot 250 g Piure de cartofi lichid 350 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	996 Kcal P=38 g G=116 g L=28 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca de pui 50 g Masline 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Crema branza 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si orez 300 g Cartofi/dovlecel natur 300 g Friptura de pui 90 g Paine 100 g (1)		Budince paste cu branza vaci usor sarate 300 g Ceai 250 ml (1, 4) Piept de pui la cuptor 100 g	2246 Kcal P=112 g G=288 g L=69 g
POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B	Mar copt 120 g Branza vaci 50 g Biscuiti simpli 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si orez 250 g Cartofi/dovlecel natur 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1)			2281 Kcal P=115 g G=285 g L=65 g
COPII 1-3 ANI	Sunca de pui 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa de legume si orez 150 g Paine 50 g, Piure de morcov 150 g Piept pui tava pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 g Turta dulce 1 buc (1, 4)	Branza de vaci cu mamaliga 150 g Piept de pui pasat 60 g Ceai 150 ml (1, 4)	1412 Kcal P=67 g G=197 g L=38 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Pate 30 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Branza vaci 50 g Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba de legume si fidea 250 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1)	Crenvursti 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Paste cu ton 300 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 3)	2422 Kcal P=115 g G=259 g L=87 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 Pate 30 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Masline 30 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4, 11)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de legume si fidea 300 g Ostropel de pui 350 g Mamaliga 100g Paine 50 g (1)		Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2063 Kcal P=93 g G=225 g L=86 g
COPII 3-18 ANI	Crema branza 50 g Pate 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g Legume 80 g Miere 20 g Unt 10 g (1, 4, 11)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba de legume si fidea 250 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1)	Lapte 150 g Turta dulce 1 buc	Paste cu ton 300 g Ceai 250 ml (1, 3)	2475 Kcal P=116 g G=271 g L=88 g
HIV NEO MEDCIARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Unt 10 g Miere 20 g Branza topita 17,5 g Ceai 250 ml Pate 30 g Paine 50 g (1, 4, 11)	Arsi Gratar piept de pui 80 g Iaurt 150 g (4)	Ciorba de legume si fidea 250 g Pilaf cu legume 350 g Friptura de pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1) Turta dulce 100 g (1, 4)	Arsi Gratar piept de pui 80 g	Paste cu ton 350 g Ceai 250 ml (1, 3)	2562 Kcal P=117 g G=298 g L=106 g
REGIM VEGAN	Fasole batuta 150 g Paine 50 g Masline 30 g Ceai 250 ml Legume proaspete 80 g Miere 20 g (1)	Compot 250 g Napolitane 30 g (1)	Supa de legume 400 g Paine 100 g Cartofi la cuptor 300 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2298 Kcal P=68 g G=390 g L=44 g
ALERGIC 1 FARA SARE/HEPATIC	Gem 20 g Paine 50 g Cartofi copti 150 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Cartofi la cuptor 300 g	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Paine 100g Ceai menta 250 ml (1)	2350 Kcal P=73 g G=396 g L=49 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Paine 50 g Cartofi copti 150 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Cartofi la cuptor 300 g Piept de pui la cuptor 100 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rotunde 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2385 Kcal P=99 g G=392 g L=67 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel piept 80 g (1, 4)	Croissant 60 g Mar 1 buc (1, 4)				517 Kcal P=23 g G=53 g L=23 g
ENTEROCOLITA	Branza vaci 50 g Rondele morcov fiert 100 Ceai menta 250 ml Paine	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Friptura de pui 100 g Piure de	Biscuiti 50 g	Paste fierte cu morcov 200+100 g Friptura pui 90 g Paine prajita	2343 Kcal P=98 g G=387 g

3A 3B	prajita 50 g (1,4)		morcov 300 g Paine 100 g(1, 4)		100 g Ceai menta 250 ml	L=61 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Branza de vaci 50 g, Fasole batuta 150 g, Legume proaspete 80 g, Unt 20 g, Gem 20 g, Paine 50 g (1, 2, 4)	Compot 250 g	Ciorba de legume si fidea 300 g Ostropel de pui 350 g Mamaliga 100g Paine 50 g (1)		Paste bologneze 300 g Ceai neindulcit 250 ml (1)	2468 Kcal P=115 g G=350 g L=74 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat
- Asistent dietetica