

## **INSTRUCTIUNI DE RECOLTARE PENTRU PROBA DE DIGESTIE**

Timp de o săptămână înainte de recoltare, pacientului nu i se administrează bariu, uleiuri minerale, bismut, Metamucil, compuși cu magneziu, laxative. Totodată, acesta NU trebuie să folosească supozitoare sau creme lubrifiante.

### **ALIMENTAȚIE**

Cu 72h înainte de recoltare, se recomandă un regim alimentar zilnic cu 50-60g unt (50-150g grăsimi/zi), 100-200g carne roșie, 500ml lapte, 200-300g cartofi, 100g pâine și abținere de la alcool. Pentru copii se recomandă un regim constant care să includă o cantitate suficientă de grăsimi și carne roșie.

**PENTRU A PREVENI CONTAMINAREA PROBEI, SE EVITĂ CONTACTUL PROBEI CU URINA, HÂRTIA IGIENICĂ ETC.**

Înainte și după recoltare pacientul se va spala pe mâini.

Pentru recoltare folosiți recipientul adecvat. NU se utilizează recipiente cu mediu de transport.

Recoltarea se poate face din materiile fecale emise în orice moment al zilei, câte o porțiune de mărimea unei alune din 3 locuri diferite ale bolului fecal (max. jumătate de recipient).

**PROBA SE TRANSPORTĂ CĂTRE LABORATOR IMEDIAT DUPĂ RECOLTARE.  
DACĂ ACEST LUCRU NU ESTE POSIBIL, SE PĂSTREAZĂ LA 2 – 8°C MAXIM 24 ore.**