

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
SEMILICHIDIC	Ceai 250 ml Pasta branza 100 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 250 ml Piure de morcov 250 g Piept de pui pasat 60 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1073 Kcal P=121 g G=121 g L=39 g
HIDRIC LAIB	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 350 ml	Compot 250 g	Piure de cartofi 300 g Ceai neindulcit 250 ml (4)	699 Kcal P=17 g G=124 g L=14 g
REGIM LACTO-FANONIC 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=41 g
REGIM LACTO-FANONIC 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1637 Kcal P=60 g G=214 g L=53 g
HEPATIC 1-4	Cascaval 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g Legume 80 g	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu fidea 300 g Paine 100 g Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2104 Kcal P=105 g G=268 g L=70 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu fidea 300 g Paine prajita 100 g Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	1702 Kcal P=117 g G=276 g L=71 g
CUPRI 1-3 ANI	Crema branza 50 g Pateu 30 g Legume 30 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte cu gris 150 g (1)	Supa de legume cu fidea 150 g Paine 50 g Piure de legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g (1)	Lapte cu fidea 200 g (1, 4)	Pilaf cu legume 250 g Piftetele din piept de pui 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	1658 Kcal P=75 g G=234 g L=55 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Crema branza 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Salata de varza 100g Paine 50 g (1)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 7)	2538 Kcal P=158 g G=256 g L=99 g
CUMIN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Pateu 30 g Miere 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g Piept de pui 60 g Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2622 Kcal P=117 g G=307 g L=44 g
CUPRI 3-18 ANI	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1)	Lapte cu fidea 250 g (1, 2, 4)	Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2833 Kcal P=155 g G=342 g L=117 g
HIV NEO. MEDICI ARSI	Telemea 50 g Sunca 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	ARSI Gratar piept de pui 60 g	Ciorba taraneasca 300 g Cartofi la cuptor 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1) (Desert medici napolitana)	ARSI Gratar piept de pui 60 g	Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1,2,4,7) (Desert medici Napolitana 1 buc)	2888 Kcal P=141 g G=343 g L=121 g
REGIM VEGETARIAN DE POST	Biscuiti 50 g Gem 20 g, Paine 50 g Ceai 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 150 g (1)	Supa de legume 300 g Sote de legume permise 300 g Salata de sfecla 100g Paine 100 g (1)	Biscuiti simpli 50 g Compot 250 g (1)	Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Ceai menta 250ml (1)	2486 Kcal P=58 g G=460 g L=41 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 100 g Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente permise) 300 g Sote de legume permise 250 g Paine 100 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Pilaf cu legume 250 g Piept de pui 60 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2464 Kcal P=74 g G=477 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 50 g Ceai de menta 250 ml Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente permise) 300 g Paine 100 g sote de legume permise 300 g	Compot 250 g Covrigi 50 g (1)	Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2430 Kcal P=50 g G=461 g L=27 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu gratar piept pui 80 g Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 50 g Mar 1 buc (1, 4)				982 Kcal P=42 g G=150 g L=23 g
ENTEROCOLITĂ LAIB	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml, Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa cu legume si fidea 300 g Paine 100 g Sote de legume permise 250 g Piept de pui la cuptor 60 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2382 Kcal P=57 g G=461 g L=46 g
CARDIO-RENAL HEMODIALIZA SARE (fara sare si alimente procesate)	Crema branza 50 g Legume 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g piept de pui la cuptor Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2768 Kcal P=112 g G=398 g L=87 g

\* Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra