

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
ALERGIC II	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml Piure de legume 250 g Rasol pui pasat 90 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de morcovi 250 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1654 Kcal P=92 g G=190 g L=42 g
ALERGIC I-III	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Iaurt 150 g	Piure de morcov 250 ml Ceai neindulcit 250 ml	704 Kcal P=28 g G=120 g L=14 g
REGIMUL DE TERAPIE DIETETICĂ PENTRU DIABET	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1109 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIMUL DE TERAPIE DIETETICĂ PENTRU DIABET	Crema branza 50 g Unt 10 g, Mozzarella 50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
REGIMUL DE DIETETICĂ	Sunca 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g		Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	2705 Kcal P=133 g G=155 g L=109 g
ALERGIC I-III	Crema branza 50 g Ou 50 g Unt 10 g Biscuitit 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 90g Cozonac 100g Paine prajita 100 g (1, 7)		Piure de cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml (1, 4)	2404 Kcal P=148 g G=288 g L=86 g
ALERGIC I-III	Crema branza 50 g Legume 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Sunca 50 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Ardei umpluti 150g Mamaliga 50 g Paine 100 g Cozonac 100 g	Lapte cu cereale 150 (1, 4)	Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	1623 Kcal P=68 g G=194 g L=62 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Sunca 50 g Ou 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g Unt 10 g Crema branza 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti cu smantana 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g	Branza de vaci 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	2801 Kcal P=166 g G=287 g L=109 g
COMBINAȚIE DE REGIMURI DIETETICE	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Sunca 50 g Ou 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4) Crema branza 50 g	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti cu smantana 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g		Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	2845 Kcal P=156 g G=288 g L=97 g
COMBINAȚIE DE REGIMURI DIETETICE	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Sunca 50 g Telemea 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti cu smantana 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g	Lapte cu cereale 250 g (1, 4)	Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	2811 Kcal P=128 g G=261 g L=98 g
DIABET MEDICAT TERAPIE	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50g Sunca 50 g Telemea 50 g Iaurt 150 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	ARSI Friptura pui 90 g	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti cu smantana 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g	ARSI Friptura pui 90 g	Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1)Paine 100g Desert medici prajitura Magural buc	2882 Kcal P=158 g G=298 g L=126 g
REGIMUL DE DIETETICĂ	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Compot 250 g	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 150 g (1)	Cartofi natur 300 g Salata 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2122 Kcal P=52 g G=407 g L=49 g
ALERGIC 2 FASE SABAT	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume 300 g Paine 100 g Sote de legume premise 250 g Pulpa pui la cuptor 100 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi natur 250 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Piept pui la cuptor 60 g (1)	2374 Kcal P=98 g G=408 g L=38 g
ALERGIC 1 FASE SABAT HEPATIC 4B	Biscuiti 50 g Gem 20 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa de legume 300 g Paine 100 g Sote de legume 300 g (1, 7)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi natur 300 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2248 Kcal P=72 g G=431 g L=38 g
HEMOLIZĂ II	Sandwich 50 g cu gratar pui 80 g Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 1 buc (1, 4)				695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g
ENTERIC II	Branza de vaci 50 g Mar copt 150 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa de legume 300 g Sote de legume premise 250 g Friptura de pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 7)	Biscuiti 60 g (1)	Paste 100 g Sote morecov 150 g l'riptura de pui 90 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2304 Kcal P=108 g G=383 g L=52 g
ALERGIC II	Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Crema branza 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g g (1)	Ciorba radauteana 300 g Ardei umpluti cu smantana 250g Mamaliga 100 g Paine 100 g Cozonac 100 g		Piure de cartofi 250 g Ceafa de porc 50 g Salata de varza 100g Ceai 250 ml (1) Paine 100g	2405 Kcal P=106 g G=302 g L=94 g

\* Legume proaspete: castraveli, ardei gras, roșii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot conține alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit

Intocmit:

Nutritiionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria  
Asistent dietetica-Epure Alina/Tamias Alexandra