

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<i>Oral/enteral pacient cu nevoi speciale/1C</i>	Iaurt 150 g Ceai 250 ml (4)	Lapte cu gris 250 ml (1, 4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Compot pasat 250 g	Piure telina 250 g, Rasol pulpa pui pasat 90 g, Ceai 250 ml (4, 5)	1219 kcal P=64.4 g G=130.9 g L=47.5 g
<i>HIDRIC 1A 1B</i>	Ceai neindulcit 250 ml Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema legume 300 g (4)	Compot strecurat 250 g	Piure de telina lichid 300 ml Ceai neindulcit 250 ml (4, 5)	712 Kcal P=32 g G=139 g L=17 g
<i>REGIM LACTO- FAINOS 1-3 ANI</i>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
<i>REGIM LACTO- FAINOS 3-6 ANI</i>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
<i>HEPATIC 4A</i>	Telemea 50 g Pate 30 g Legume proaspete 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml Unt 10 g Gem 20 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 60 g Salata de varza/morcov/ardei 150 g Paine 200 g (1)		Musaca dietetica 250 g Paine 100 g Ceai 250 ml Salata/varza/morcov/ardei 150 g (1, 4)	2108 Kcal P=107g G=276 g L=82 g
<i>POSTOPERAT OR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A 2B</i>	Crema branza 50 g Morcov fiert 100 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa crema legume 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g (1)		Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2062 Kcal P=111 g G=308 g L=52 g
<i>COPII 1-3 ANI</i>	Lapte cu gris 150 ml	Banana 1 buc	Supa crema legume 150 g Paine 50 g Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Piure de cartofi 150 g din Piept de pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1587 Kcal P=62 g G=175 g L=49 g
<i>DIABET</i>	Cascaval 50 g Sunca 50 g Ou 50 g Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17, Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Pilaf cu legume 200 g Salata de varza/morcov/ardei 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine 50 g (1)	Branza topita 17,5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Salata orientala 250 g Piept pui cuptor 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2310 Kcal P=98 g G=231 g L=90 g
<i>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</i>	Cascaval 50 g Pate 30 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5g g Ceai 250 ml g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza/morcov/ardei 150 g (1, 4)		Salata orientala 250 g Piept pui cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2401 Kcal P=97 g G=243 g L=93 g
<i>COPII 3-18 ani</i>	Telemea 50 g Sunca pui 50 Ou 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza/morcov/ardei 150 g (1)	Biscuiti 50 g Lapte 250 ml (1, 4)	Piure cartofi 250 g Piept pui cuptor 60 g Salata de varza/morcov/ardei 150 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1,4)	2528 Kcal P=118 g G=285 g L=96 g
<i>HIV/NEO MEDICIARSI</i>	Telemea 50 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Iaurt 150 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza/morcov/ardei 150 g Paine 100 g (1)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Piure cartofi 250 g (1,4) Piept pui cuptor 60 g Salata de varza/morcov/ardei 150 g Ceai 250 ml Paine 100 g	2499 Kcal P=115 g G=290 g L=97 g
<i>REGIM VEGAN</i>	Salata de vinete 100 g Gem 20 g Masline 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc Napolitane 50 g (1)	Ciorba taraneasca 350 g Pilaf cu legume 300 g Salata varza 150 g Paine 100 g (1, 7)	Eugenia 35 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata morcov si varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2335 Kcal P=56 g G=286 g L=44 g
<i>ALERGIC 2 FARA SARE</i>	Compot 250 g, Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Sote de morcov 250 g Piept pui cuptor 60 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi copti 250 g Rasol pulpa pui 90 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2374 Kcal P=82 g G=295 g L=55 g
<i>ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B</i>	Compot 250 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema legume (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Sote de morcov 400 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi copti 400 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100g Ceai menta 250 ml (1)	2274 Kcal P=48 g G=352 g L=21 g
<i>HEMODIALIZ A HD</i>	Sandwich cu cascaval 80 g Gratar de pui 80 g Ardei 50 g (1, 4)		Turta dulce 50 g (1, 2)			700 Kcal P=36 g G=105 g L=15 g
<i>ENTEROCOLI TA 3A3B</i>	Branza vaci slaba 50 g Sote morcov 100 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g, Compot 250 g (1)	Supa crema legume 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)	Pasta branza 50 g (4)	Piept pui cuptor 60 g Paste fierte 150 g Sote morcov 100 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	2424 Kcal P=102 g G=268 g L=52 g
<i>CARDIO- RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)</i>	Ou 50 g Telemea nesarata 50 g Legume 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza/morcov/ardei 150 g Paine 100 g (1, 4)		Salata orientala 250 g Paine 100 g Piept pui cuptor 60 g Ceai 250 ml (1)	2332 Kcal P=96 g G=239 g L=76 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Peste si produse derivate
- (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- (5) Telina si produse derivate
- (6) Mustar si produse derivate
- (7) Produs congelat
- (8) Soia si produse derivate