

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Regim 1600 kcal	Sunca 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Ou rosu 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml		Ciorba radauteana 300 g Piure cartofi 200 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g		Pilaf cu legume 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Ceai fara zahar 250 ml	1605 kcal P=86 g G=168 g L=70 g
Regim 1800 kcal	Sunca 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Ou rosu 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml		Ciorba radauteana 300 g Piure cartofi 200 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 30 g	Iaurt 300 g	Pilaf cu legume 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 30 g Ceai fara zahar 250 ml	1806 kcal P=94 g G=188 g L=78 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Gris (40 g) si Unt (15 g)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 150 g Piure cartofi 250 g(cu Ulei 15 ml)	Iaurt 250 g	Branza de vaci 150 g Oua 2 buc 1 fl (soluții enterale)	2305 kcal P=166 g G=155 g L=96 g
Oral/ enteral pacient cu nevoi speciale	Compot pasat 300 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor pasata 90 g Ceai 250 ml (4)	977.39 Kcal P=61.53 g G=124.44 g L=26.21 g
HIDRIC IAIB	Iaurt 150 g Ceai fara zahar 250 ml	Lapte 150 ml (4)	Supa de legume strecurata 350 g Piure legume lichid 300 g (4)	Iaurt 150 g	Zeama compot 250 g Piure cartofi lichid 250 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	996 Kcal P=38 g G=116 g L=28 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca de pui 50 g Masline 30 g Legume 80 g Miere 20 g Unt 10 g Crema branza 2 buc Cascaval 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa pui si galusti 300 g Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	Cozonac 50 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml	2246 Kcal P=102 g G=248 g L=69 g
POSOPE RATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B	Telemea 50 g Crema branza 2 buc Ou rosu 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa pui si galusti 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai neindulcit 250 ml	2281 Kcal P=105 g G=245 g L=65 g
COPII 1-3 ANI	Telemea 30 g Ou rosu 50 g Crema branza 2 buc Paine 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Chec 1 buc (1, 4)	Supa pui si galusti 150 g Piure de cartofi 150 g Pulpa pui cuptor pasata 60 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Cozonac 50 g	Pilaf cu legume 150 g Pulpa pui cuptor pasata 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 150 ml	1653 Kcal P=58 g G=177 g L=46 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Masline 30 g Ou rosu 50g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml	Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba radauteana 300g Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 100 g Mar 1 buc	Branza topita 17.5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 3)	2522 Kcal P=112 g G=246 g L=86 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Ou rosu 50 g Branza topita 17,5 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Masline 30 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4, 11)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300g Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 100 g	Cozonac 50 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2213 Kcal P=97 g G=238 g L=81 g
	Branza topita 17,5 g	Lapte	Ciorba radauteana 300g	Lapte 150	Pilaf cu legume 250 g	2475 Kcal

COPII 3-18 ANI	Ou rosu 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4, 11)	250 ml Chec1 buc (1, 4)	Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 100 g	ml Cozonac 50 g	Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	P=116 g G=271 g L=88 g
IMUNO NEO ARSI	Branza topita 17,5 g Ou rosu 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4, 11)	Gratar piept pui 60 g Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300g Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 100 g Cozonac 50 g	Gratar piept pui 60 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2762 Kcal P=127 g G=298 g L=106 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Ou rosu 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g	Ciorba radauteana 300g Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Cozonac 50 g Paine 100 g	Cozonac 50 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Chec1 buc	2462 Kcal P=117 g G=268 g L=106 g
REGIM VEGAN	Fasole batuta 150 g Masline 30 g Legume 80 g Miere 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Compot 250 g Eugenia 1 buc(1)	Supa de legume 300 g Piure cartofi 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g Mar 1 buc	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2298 Kcal P=68 g G=290 g L=44 g
ALERGIC 1 FARA SARE/HE PATIC	Gem 40 g Cartofi/morcov sote 150 g Mar copt 1 buc Paine 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume conform lista alimente premise 400g Paine 100 g Cartofi la cuptor 300 g	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2350 Kcal P=73 g G=356 g L=49 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Cartofi/morcov sote 150 g Mar copt 1 buc Paine 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Cartofi la cuptor 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine 100 g (1, 7)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2385 Kcal P=99 g G=292 g L=67 g
ENTERO COLITA 3A 3B	Branza vaci 50 g Telemea 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1,4)	Biscuiti 50 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Piure de morcov 300 g Paine prajita 100 g(1, 4)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2343 Kcal P=98 g G=267 g L=61 g
CARDIO- RENAL DESODA T 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema branza 2 buc Telemea 50 g Masline 30 g Legume 80 g Ou rosu 50 g Unt 20 g Miere 20 g Ceai 250 m Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba radauteana 300 g Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Paine 100 g	Cozonac 50 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata sfecla 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2468 Kcal P=115 g G=260 g L=74 g

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Peste si produse derivate
- (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- (5) Telina si produse derivate
- (6) Mustar si produse derivate
- (7) Produs congelat(8) Soia si produse derivate