

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
Casexie/ hiperproteic	Lapte (300 ml) cu Taitei (50 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml) (4)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 150 g Ou 2 buc 1 fl (soluții enterale) (2, 4)	2219 Kcal P=150 g G=153 g L=91 g
Meniu 1400 Kcal	Crema branza 50 g Masline 30 g Unt 10 g Legume 80 g Ou cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Sote legume mexicane 200 g Piept pui cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 7)		Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1386 kcal P=69 g G=157 g L=55 g
Meniu 1600 Kcal	Crema branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 g Piept pui cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 7)		Paste bologneze 300 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1596 kcal P=89 g G=173 g L=76 g
Meniu 1800 Kcal	Crema branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1,2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 g Piept pui cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 7)	Iaurt 250 g (4)	Paste bologneze 300 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1796 kcal P=91 g G=182 g L=78 g
Oral/ enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema branza 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert cu legume pasat 250g Ceai 250 ml Piept pui cuptor pasat 90g	1158 kcal P=80 g G=134,65 g L=30.95 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov si dovleac lichida 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	807 Kcal P=25 g G=152 g L=15 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema branza 2 buc Unt 10 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Chifla 50 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema branza 2 buc Unt 10 g, Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Chifla 50 g 1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Pate 30 g Legume 80 g Unt 10 g Miere 20 g Cascaval 50 g Masline 30 g Crema branza 1 buc Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 g Piept pui cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 4)		Paste cu piept de pui si sos alb 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	2386 Kcal P=102 g G=242 g L=90 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Unt 10 g Crema branza 2 buc Ou cuptor cu cascaval 60 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1,2,	Iaurt 150 g Biscuiti 60 g (1, 4)	Supa de pui si orez 300 g Piure de legume 250 g Piept pui cuptor 60 g Paine prajitara 100 g		Pilaf cu legume 250 g Piept pui cuptor 60 g Paine prajitara 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2105 Kcal P=104 g G=248 g L=69 g

	4)		(1, 4)			
COPII 1-3 ANI	Unt 10 g Crema branza 2 buc Ou cuptor cu cascaval 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g(1, 4)	Supa de pui si orez 150 g Chifla 50 g Piure de legume 200g Piept pui cuptor pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui cuptor pasat 60 g Chifla 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1688 Kcal P=52 g G=169 g L=47 g
DIABET	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Crema branza 2 buc Crenvursti 50 g Unt 10g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Paine 100 g (1)	Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150g Chifla 50 g (1, 4)	Paste bologneze 300 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	2447 Kcal P=108 g G=242 g L=99 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g Masline 30 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g/Chifla 50 g (1,4, 11)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g /Chifla 50 g(1)		Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2455 Kcal P=102 g G=240 g L=96 g
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Crenvursti 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4, 11)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1)	Lapte 250 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2584 Kcal P=107 g G=266 g L=103 g
IMUNO, NEO, ARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crenvursti 50 g Crema branza 1 buc Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1,4, 11)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2692 Kcal P=128 g G=268 g L=104 g
MEDICI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Crenvursti 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1,4, 11)		Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa pui cuptor 90g Chifla 50 g Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)		Paste bologneze 300 g Biscuiti cu cereale 1 buc Ceai 250 ml (1)	2590 Kcal P=111 g G=262 g L=108 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole 100 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Ghiveci legume 300 g Chifla 50 g (1, 4)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza/morcov 150 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2569 Kcal P=70 g G=355 g L=53 g
REGIM	Dovlecel gratar 100 g	Biscuiti	Supa crema morcov si	Biscuit 50	Pilaf cu legume	2113 Kcal

ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	50 g (1)	dovleac 300 g Chifla fara sare 50 g Cartofi la cuptor 400 g Piept pui cuptor 60 g (1, 4)	g Mar copt 100 g (1)	premise 250 g Chifla fara sare 50 g g Salata varza 150 g Piept pui cuptor 60 g Ceai menta 250 ml (1)	P=90 g G=322 g L=34 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema morcov si dovleac 400 g Chifla fara sare 50 g Cartofi la cuptor 400 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 300 g Salata de varza 150 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2116 Kcal P=47 g G=313 g L=31 g
ENTEROCO LITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g, Rondel morcov fiert 50 g Ceai menta 250 m Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 1 buc Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine prajita 100 g Sote de legume permise 250 g Piept pui cuptor 60 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Piept pui cuptor 60 g Ceai menta 250 ml (1)	2376 Kcal P=95 g G=318 g L=48 g
CARDIO- RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema branza 2 buc Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Miere 20 g Ou cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla fara sare 50 g (1,2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)		Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2302 Kcal P=93 g G=239 g L=94 g

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra
- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Peste si produse derivate
- (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- (5) Telina si produse derivate
- (6) Mustar si produse derivate
- (7) Produs congelat
- (8) Soia si produse derivate