

| REGIM                                         | MIC DEJUN                                                                                                       | ORA<br>10 :00                         | PRANZ                                                                                                               | ORA<br>16:00                                  | CINA                                                                                                                   | Valoare<br>energetica                        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Regim 1400 kcal</b>                        | Crema de branza 1 buc<br>Pate 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar<br>250 ml (1, 4)                  |                                       | Supa de legume 250 g<br>Mancare fasole verde<br>250 g Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g (1, 7)                   |                                               | Pilaf cu legume 220 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata de sfecla 150 g<br>Chifla 1 buc Ceai fara<br>zahar 250 ml (1) | 1399 Kcal<br>P=72 g<br>G=161 g<br>L=56 g     |
| <b>Regim 1600 kcal</b>                        | Crema de branza 2 buc<br>Pate 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar<br>250 ml (1, 4)                  |                                       | Supa de legume 250 g<br>Mancare fasole verde<br>250 g Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g (1, 7)                   |                                               | Pilaf cu legume 220 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata de sfecla 150 g<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar<br>250 ml (1)  | 1593 kcal<br>P=78 g<br>G=173 g<br>L=64 g     |
| <b>Regim 1800 kcal</b>                        | Crema de branza 2 buc<br>Pate 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar<br>250 ml (1, 4)                  |                                       | Supa de legume 300 g<br>Mancare fasole verde<br>300 g Piept pui cuptor<br>60 g Chifla 50 g (1, 7)                   | Iaurt<br>150 g (4)                            | Pilaf cu legume 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata de sfecla 150 g<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar<br>250 ml (1)  | 1797 kcal<br>P=89 g<br>G=195 g<br>L=69 g     |
| <b>Casexie</b>                                | Lapte (300 ml ) cu<br>Taitei (50 g ) si<br>Unt (15 g ) (1, 4)                                                   | 1 fl<br>(soluții enterale)            | Supa crema legume<br>300 ml Pulpa pui<br>cuptor 150 g Piure<br>cartofi 250 g (cu<br>Ulei 15 ml) (4)                 | Iaurt<br>250 g (4)                            | Branza de vaci 200 g<br>1 fl (soluții enterale) (4)                                                                    | 2215 kcal<br>P=155 g<br>G=158 g<br>L=90 g    |
| <b>Oral/enteral pacient cu nevoi speciale</b> | Compot mere pasat<br>250 g Ceai 250 ml                                                                          | Iaurt<br>150 g<br>(4)                 | <b>Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)</b>                                         | Iaurt 150 g (4)                               | Piure de legume 250 g<br>Piept pui cuptor pasat<br>60 g<br>Ceai 250 ml (4)                                             | 911 Kcal<br>P=44 g<br>G=111.05 g<br>L=22.4 g |
| <b>HIDRIC 1A 1B</b>                           | Iaurt 150 g<br>Ceai neindulcit 250 ml<br>(4)                                                                    | Compot<br>250 g<br>(4)                | Supa legume<br>strecurata<br>350 ml                                                                                 | Compot<br>250 g                               | Piure de legume lichid<br>300 g Ceai neindulcit<br>250 ml (4)                                                          | 679 Kcal<br>P=17 g<br>G=125 g<br>L=14 g      |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>             | Ou fiert moale 50 g<br>Crema branza 2 buc<br>Unt 10 g Iaurt 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                         | Lapte<br>cu fidea<br>150 ml<br>(1, 4) | Piure de legume cu<br>smantana 250 g<br>Chifla 50 g 1, 4)                                                           | Lapte cu<br>faina de<br>orez 150<br>ml (1, 4) | Lapte cu gris 200 g (4)                                                                                                | 1262 Kcal<br>P=44 g<br>G=176 g<br>L=42 g     |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>             | Ou fiert moale 50 g<br>Crema de branza 2<br>buc Unt 10 g Iaurt 150<br>g Chifla 50 g (1, 2, 4)                   | Lapte<br>cu fidea<br>200 ml<br>(1, 4) | Piure de legume cu<br>smantana 300 g<br>Chifla 50 g 1, 4)                                                           | Lapte cu<br>faina de<br>orez 200<br>ml (1, 4) | Lapte cu gris 250 g (4)                                                                                                | 1657 Kcal<br>P=60 g<br>G=234 g<br>L=53 g     |
| <b>HEPATIC 4 A</b>                            | Pate 30 g Legume 80 g<br>Cascaval 50 g<br>Telemea 50 g Unt 10 g<br>Gem 20 Chifla 50 g Ceai<br>250 ml (1, 4)     | Iaurt<br>150 g<br>(4)                 | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume<br>250 g<br>Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g (1, 7)               |                                               | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml<br>(1, 7)                                   | 2104 Kcal<br>P=105 g<br>G=268 g<br>L=70 g    |
| <b>ULCER 2A 2B POSTOPERAT OR ULCER 1-3</b>    | Crema branza 2 buc<br>Biscuiti 50 g<br>Ou posat 50 g<br>Unt 10 g Paine prajita<br>50 g Ceai 250 ml (1, 2,<br>4) | Iaurt<br>150 g<br>(4)                 | Supa de legume cu<br>fidea 300 g Sote mix<br>legume 250 g Piept<br>pui cuptor 60 g<br>Paine prajita 100 g (1,<br>7) |                                               | Piure de cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Paine prajita 100 g<br>Ceai 250 ml (1)                              | 2111 Kcal<br>P=109 g<br>G=245 g<br>L=71 g    |
| <b>COPII</b>                                  | Crema branza 2 buc<br>Unt 10 g Ou posat 50 g<br>Legume 30 g Chifla 50                                           | Budinca<br>cu gris<br>150 g           | Supa de legume cu<br>fidea 150 g Sote mix<br>legume 150 g Piept                                                     | Lapte<br>150 ml<br>Napolita                   | Piure de cartofi 150 g<br>Piept pui cuptor pasat<br>60 g                                                               | 1732 Kcal<br>P=60 g<br>G=184 g<br>L=49 g     |

|                                      |                                                                                                                                                                  |                                                            |                                                                                                                                                   |                                                                                                            |                                                                                                             |                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>1-3 ANI</b>                       | g (1, 2, 4)                                                                                                                                                      | (1)                                                        | pui cuptor pasat 60 g<br>Chifla 50 g (1, 7)                                                                                                       | na 1 buc<br>(1, 4)                                                                                         | Chifla 50 g Ceai 250 ml<br>(1, 4)                                                                           |                                            |
| <b>DIABET</b>                        | Branza topita 17,5 g<br>Pate 30 g Unt 10 g<br>Cascaval 50 g Ou 50 g<br>Legume 80 g Chifla 50 g<br>Ceai neindulcit 250 ml<br>(1, 2, 4)                            | Iaurt<br>150 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                       | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume<br>250 g<br>Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g (1, 7)                                             | Crema<br>branza ( <b>2 buc</b> )<br>Chifla 50 g<br><b>Ora 22:00</b><br>Iaurt 150 g<br>Paine 50 g<br>(1, 4) | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g Ceai<br>neindulcit 250 ml (1)                | 2538 Kcal<br>P=120 g<br>G=256 g<br>L=99 g  |
| <b>COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B</b> | Branza topita 17,5 g<br>Ou 50 g Pate 30 g<br>Cascaval 50 g Unt 10 g<br>Miere 20 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g /<br>Chifla fara sare 50 g Ceai<br>250 ml (1, 2, 4) | Iaurt<br>150 g<br>(4)                                      | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Mancare fasole<br>verde 250 g Piept pui<br>cuptor 60 g Chifla 50 g<br>/Chifla fara sare 50 g<br>(1)                 |                                                                                                            | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g/ Chifla fara<br>sare 50 g Ceai 250 ml (1)    | 2318 Kcal<br>P=106 g<br>G=242 g<br>L=94 g  |
| <b>COPII 3-18 ANI</b>                | Branza topita 17,5 g<br>Ou 50 g Pate 30 g<br>Cascaval 50 g<br>Unt 10 g Miere 20 g<br>Legume 80 g Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 2, 4)                            | Budinca<br>cu gris<br>si sos<br>caramel<br>250 g<br>(1, 4) | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g (1)                                                   | Lapte<br>150 ml<br>Napolitana 1 buc<br>(1, 2, 4)                                                           | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml<br>(1)                           | 2735 Kcal<br>P=118 g<br>G=242 g<br>L=100 g |
| <b>IMUNO NEO, ARSI</b>               | Branza topita 17,5 g<br>Ou 50 g Pate 30 g<br>Cascaval 50 gUnt 10 g<br>Miere 20 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Iaurt 150 g<br>Ceai 250 ml (1, 2, 4)                 | <b>ARSI</b><br>Pulpa<br>pui<br>cuptor<br>90 g              | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Piept pui cuptor 60 g<br>Chifla 50 g 1, 7)                                                 | <b>ARSI</b><br>Gratar<br>piept pui<br>60 g                                                                 | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml<br>(1)                           | 2782 Kcal<br>P=128 g<br>G=246 g<br>L=108 g |
| <b>MEDICI</b>                        | Branza topita 17,5 g<br>Ou 50 g Pate 30 g<br>Cascaval 50 g<br>Unt 10 g Miere 20 g<br>Legume 80 g Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 2, 4)                            | Iaurt<br>150 g<br>(4)                                      | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Snitel piept pui 100 g<br>Chifla 50 g Budinca cu<br>gris si sos caramel (1,<br>2, 4, 7)    |                                                                                                            | Rizotto 250 g<br>Gratar piept pui 60 g<br>Salata de sfecla 150 g<br>Chifla 50 g Napolitana 1<br>buc (1, 4)  | 2702 Kcal<br>P=114 g<br>G=286 g<br>L=111 g |
| <b>REGIM VEGAN / DE POST</b>         | Biscuiti 50 g Gem 20 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml<br>Cartofi la cuptor 100 g<br>(1)                                                                              | Eugenia<br>35 g<br>Mar<br>150 g<br>(1)                     | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Sote mix legume<br>300 g Chifla 50 g (1,<br>7)                                                                      | Biscuiti<br>simpli<br>50 g<br>Compot<br>250 g (1)                                                          | Pilaf cu masline 300 g<br>Chifla 50 g Ceai menta<br>250ml (1)                                               | 2486 Kcal<br>P=58 g<br>G=330 g<br>L=41 g   |
| <b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>           | Gem 40 g<br>Cartofi la cuptor 100 g<br>Morcov sote 100 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Compot 250 ml (1)                                                           | Biscuiti<br>50 g (1)                                       | Supa de legume<br>(conform lista<br>alimente premise)<br>300 g Sote legume<br>permise 250 g Chifla<br>fara sare 50 g Piept pui<br>cuptor 60 g (1) | Compot<br>250 g<br>Biscuiti<br>50 g (1)                                                                    | Pilaf cu legume<br>permise 300 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla fara sare 50 g Ceai<br>menta 250 ml (1) | 2464 Kcal<br>P=58 g<br>G=347 g<br>L=38 g   |
| <b>ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2</b> | Gem 40 g<br>Cartofi la cuptor 100 g<br>Morcov sote 100 g                                                                                                         | Biscuiti<br>50 g (1)                                       | Supa de legume<br>(conform lista<br>alimente premise)                                                                                             | Compot<br>250 g<br>Biscuiti                                                                                | Pilaf cu legume<br>permise 300 g<br>Chifla fara sare 50 g                                                   | 2430 Kcal<br>P=58 g<br>G=356 g<br>L=27 g   |

|                                                                                             |                                                                                                                                  |                                      |                                                                                                                      |                      |                                                                                                           |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>(4B)</b>                                                                                 | Chifla fara sare 50 g<br>Compot 250 ml (1)                                                                                       |                                      | 300 g<br>Sote legume permise<br>250 g Chifla fara sare<br>50 g S (1)                                                 | 50 g (1)             | Ceai menta 250 ml(1)                                                                                      |                                          |
| <b>HEMODIALIZ<br/>A<br/>HD</b>                                                              | Sandwich 50 g ( gratar<br>pulpa pui 80 g )<br>Sandwich 50 g<br>(cascaval 80 g si ardei<br>50 g) (1, 4)                           | Napolitana 1 buc Mar 1 buc<br>(1, 4) |                                                                                                                      |                      | 1022 Kcal<br>P=42 g<br>G=156 g<br>L=23 g                                                                  |                                          |
| <b>ENTEROCOLI<br/>TA<br/>3A 3B</b>                                                          | Branza de vaci 50 g<br>Telemea 50 g Biscuiti<br>50 g Ceai menta 250<br>ml Paine prajita 50 g<br>(1, 4)                           | Compot<br>250 g                      | Supa legume si fidea<br>300 g Sote legume<br>permise 250 g<br>Piept pui cuptor 60 g<br>Paine prajita100 g (1)        | Biscuiti<br>50 g (1) | Pilaf cu legume<br>permise 300 g Pulpa<br>pui cuptor 90 g Paine<br>prajita 100 g<br>Ceai menta 250 ml (1) | 2382 Kcal<br>P=98 g<br>G=271 g<br>L=46 g |
| <b>CARDIO<br/>-RENAL<br/>DESODAT 6A<br/>5A5AB (fara<br/>sare si alimente<br/>procesate)</b> | Ou 50 g Telemea 50 g<br>Legume 80 g<br>Miere 20 g Unt 10<br>Crema branza 1 buc<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 2, 4) | Iaurt<br>150 g<br>(4)                | Ciorba taraneasca<br>300 g<br>Mancare fasole verde<br>250 g Piept pui<br>cuptor 60 g Chifla fara<br>sare 50 g (1, 7) |                      | Pilaf cu masline 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai 250 ml (1)               | 2368 Kcal<br>P=94 g<br>G=246 g<br>L=85 g |

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra
- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii
- Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.
- Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.
- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :**
- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate