

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Regim 1400 kcal	Crema de branza 1 buc Pate 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Supa de legume 250 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g g Chifla 50 g (1, 7)		Pilaf cu legume 220 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de sfecla 150 g Chifla 1 buc Ceai fara zahar 250 ml (1)	1399 Kcal P=72 g G=161 g L=56 g
Regim 1600 kcal	Crema de branza 2 buc Pate 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Supa de legume 250 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g g Chifla 50 g (1, 7)		Pilaf cu legume 220 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de sfecla 150 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1593 kcal P=78 g G=173 g L=64 g
Regim 1800 kcal	Crema de branza 2 buc Pate 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Supa de legume 300 g Mancare fasole verde 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)	Iaurt 150 g (4)	Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de sfecla 150 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1797 kcal P=89 g G=195 g L=69 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Taitei (50 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 90 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml) (4)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 200 g 1 fl (soluții enterale) (4)	2215 kcal P=155 g G=158 g L=90 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Compot mere pasat 250 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure de legume 250 g Pulpa pui cuptor pasata 60 g Ceai 250 ml (4)	911 Kcal P=59.95 g G=111.05 g L=22.4 g
HIDRIC 1A 1B	Iaurt 150 g Ceai neindulcit 250 ml (4)	Compot 250 g (4)	Supa legume strecurata 350 ml	Compot 250 g	Piure de legume lichid 300 g Ceai neindulcit 250 ml (4)	679 Kcal P=17 g G=125 g L=14 g
REGIM LACTO- FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Chifla 50 g 1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO- FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Chifla 50 g 1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4 A	Pate 30 g Legume 80 g Cascaval 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)		Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 7)	2104 Kcal P=105 g G=268 g L=70 g
ULCER 2A 2B POSTOPERAT OR ULCER 1-3	Crema branza 2 buc Biscuiti 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu fidea 300 g Sote mix legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1, 7)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2111 Kcal P=109 g G=245 g L=71 g
COPII 1-3 ANI	Crema branza 2 buc Unt 10 g Ou posat 50 g Legume 30 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Budinca cu gris 150 g (1)	Supa de legume cu fidea 150 g Sote mix legume 150 g Pulpa pui cuptor pasata 90 g Chifla 50 g (1, 7)	Lapte 150 ml Biscuiti cereale 1 buc (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Pulpa pui cuptor pasata 60 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	1732 Kcal P=60 g G=184 g L=49 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Pate 30 g Unt 10 g Cascaval 50 g Ou 50 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)	Crema branza (2 buc) Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g	Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1)	2538 Kcal P=120 g G=256 g L=99 g

				(1, 4)		
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Pate 30 g Cascaval 50 gUnt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Chifla 50 g / Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1)		Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1)	2318 Kcal P=106 g G=242 g L=94 g
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Pate 30 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Budinca cu gris si sos caramel 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti cereale 1 buc (1, 2, 4)	Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2735 Kcal P=118 g G=272 g L=100 g
IMUNO NEO, ARSI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Pate 30 g Cascaval 50 gUnt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Iaurt 150 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g 1, 7)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2782 Kcal P=128 g G=246 g L=108 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Pate 30 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 250 g Snitel piept pui 100 g Chifla 50 g Budinca cu gris si sos caramel (1, 2, 4, 7)		Piure de cartofi 250 g Gratar piept pui 60 g Salata de sfecla 150 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1, 4)	2702 Kcal P=114 g G=286 g L=111 g
REGIM VEGAN/ DE POST	Biscuiti 50 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml Cartofi la cuptor 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 150 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Sote mix legume 300 g Chifla 50 g (1, 7)	Biscuiti simpli 50 g Compot 250 g (1)	Pilaf cu masline 300 g Chifla 50 g Ceai menta 250ml (1)	2486 Kcal P=58 g G=330 g L=41 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Morcov sote 100 g Chifla fara sare 50 g Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Sote legume permise 250 g Chifla fara sare 50 g Pulpa pui cuptor 90 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Pilaf cu legume permise 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2464 Kcal P=74 g G=347 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Morcov sote 100 g Chifla fara sare 50 g Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Sote legume permise 250 g Chifla fara sare 50 g S (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Pilaf cu legume permise 300 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml(1)	2430 Kcal P=58 g G=356 g L=27 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Telemea 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa legume si fidea 300 g Sote legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Pilaf cu legume permise 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2382 Kcal P=98 g G=271 g L=46 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Ou 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Miere 20 g Unt 10 Crema branza 1 buc Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 7)		Pilaf cu masline 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1)	2368 Kcal P=94 g G=248 g L=87 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosiiMeniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :** (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate