

**MARTI 25.08.2026 SPITAL**

| REGIM                                         | MIC DEJUN                                                                                                                        | ORA 10 :00                       | PRANZ                                                                                                         | ORA 16:00                                                                                 | CINA                                                                                                                   | Valoare energetica                                |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>CASEXIE</b>                                | Lapte( 300 ml )cu ovaz (15 g) si unt (15 g ) (1)                                                                                 | 1 fl formula (soluții enterale)  | Supa crema legume 300 ml<br>Pulpa pui cuptor 130 g<br>Piure cartofi 250 g<br>(cu ulei 15 ml) (4)              | Iaurt 300 g (4)                                                                           | Branza de vaci 200 g<br>1 fl formula (soluții enterale) (4)                                                            | 2060 kcal<br>P=132 g<br>G=162 g<br>L=76 g         |
| <b>REGIM 1800 Kcal</b>                        | Telemea 50 g Legume 80 g<br>Crema branza 1 buc<br>Salata vinete 50 g<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)   |                                  | Supa legume si orez 250 g<br>Mancare ardei copti 220 g<br>Gratar piept pui 80 g<br>Chifla 50 g (1)            | Iaurt 150 g (4)                                                                           | Branza cu smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                              | 1806 kcal<br>P=96 g<br>G=196g<br>L=88 g           |
| <b>REGIM 1600 Kcal</b>                        | Telemea 50 g Legume 80 g<br>Crema branza 1 buc<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                         |                                  | Supa legume si orez 250 g<br>Mancare ardei copti 220 g<br>Gratar piept pui 60 g<br>Chifla 50 g(1)             |                                                                                           | Branza cu smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 80 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                               | 1646 kcal<br>P=88 g<br>G=177 g<br>L=82 g          |
| <b>REGIM 1400 Kcal</b>                        | Telemea 50 g Legume 80 g<br>Salata vinete 50 g<br>Unt 10 g Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                                     |                                  | Supa legume si orez 250 g<br>Mancare ardei copti 200 g<br>Gratar piept pui 60 g<br>Chifla 50 g(1)             |                                                                                           | Branza cu smantana 200 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 80 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                               | 1406 kcal<br>P=81 g<br>G=155 g<br>L=66 g          |
| <b>Oral/enteral pacient cu nevoi speciale</b> | Ceai 250 ml<br>Crema branza 100 g (4)                                                                                            | Lapte cu gris 250g (1, 4)        | <b>Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)</b>                                   | Iaurt 150 g (4)                                                                           | Piure de cartofi si morcovi 250 g Pulpa pui cuptor pasata 90g<br>Ceai 250 ml (4)                                       | 1099 kcal<br>P=69.24 g<br>G=109.35 g<br>L=41.91 g |
| <b>HIDRIC 1A 1B</b>                           | Ceai neindulcit 250 ml<br>Lapte cu gris 150 g                                                                                    | Iaurt 150 g (4)                  | Supa crema de morcov lichida 300 ml (4)                                                                       | Iaurt 150 g (4)                                                                           | Zeama orez / legume 250 ml<br>Ceai neindulcit 250 ml                                                                   | 667 Kcal<br>P=20 g<br>G=116 g<br>L=15 g           |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>             | Branza vaci 50 g Unt 10g<br>Lapte+ fulgi ovaz 120+30 g<br>Chifla 50 g(1, 4)                                                      | Iaurt 150 g (4)                  | Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)                                                         | Iaurt 150 g(4)                                                                            | Orez cu lapte 200 g (4)                                                                                                | 1298 Kcal<br>P=60 g<br>G=178 g<br>L=38 g          |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>             | Branza vaci 50 g Unt 10 g<br>Lapte+fulgi ovaz 150+50 g<br>Chifla 50 g(1, 4)                                                      | Iaurt 150 g(4)                   | Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)                                                         | Iaurt 150 g(4)                                                                            | Orez cu lapte 250 g (4)                                                                                                | 1506 Kcal<br>P=78 g<br>G=165 g<br>L=59 g          |
| <b>HEPATIC 4A</b>                             | Sunca 50 g Cascaval 50 g<br>Crema branza 1 buc<br>Unt 10 g Gem 20 g<br>Telemea 50 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml       | Iaurt 150 g (4)                  | Supa legume si orez 300 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g(1, 7)              |                                                                                           | Branza cu smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                              | 2062 Kcal<br>P=96 g<br>G=204 g<br>L=78 g          |
| <b>ULCER 2A 2B POST-OPERATOR ULCER 1-3</b>    | Ou posat 50 g<br>Crema branza 1 buc<br>Telemea 50 g Unt 10 g<br>Paine prajita 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 2, 4)                      | Iaurt 150 g<br>Biscuiti 50 g (4) | Supa legume si orez 300 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90<br>Paine prajita 100 g (1)          |                                                                                           | Piure de cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Ceai neindulcit 250 ml<br>Paine prajita 100 g (1, 4)                | 2201 Kcal<br>P=107 g<br>G=237 g<br>L=84 g         |
| <b>COPII 1-3 ANI</b>                          | Ou posat 50 g<br>Crema branza 1 buc<br>Telemea 30 g Unt 10 g<br>Chifla 50 g (1, 2, 4)                                            | Lapte cu fidea 150 g (1, 4)      | Supa legume si orez 150 g<br>Sote mix legume 150 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>pasata 60 g Chifla 50 g (1, 7) | Lapte 150 ml<br>Biscuiti 30g(1,4)                                                         | Branza cu smantana 150 g<br>Mamaliga 50 g<br>Pulpa pui cuptor<br>Pasata 60 g Ceai 150 ml(1,4)                          | 1523 Kcal<br>P=68 g<br>G=163 g<br>L=64 g          |
| <b>DIABET</b>                                 | Branza topita 17,5 g<br>Unt 10 g Ou 50 g<br>Legume 80 g Sunca 50 g<br>Cascaval 50 g Chifla 50 g<br>Ceai neindulcit 250ml (1,2,4) | Iaurt 150 g Chifla 50 g (1,4)    | Ciorba radauteana 250 g<br>Chifla 50 g<br>Sote mix legume 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g (1, 7)               | Crema branza 2buc<br>Chifla 50 g<br><b>Ora 22:00</b><br>Iaurt 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4) | Piure de cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata sfecla 150 g<br>Ceai neindulcit 250 ml<br>Chifla 50 g (1, 4) | 2465 Kcal<br>P=110 g<br>G=246 g<br>L=108 g        |
| <b>COMUN CU SARE 9A FARA</b>                  | Branza topita 17,5 g<br>Unt 10g Gem 20 g<br>Ou 50 g Legume 80 g<br>Sunca 50 g Cascaval 50 g                                      |                                  | Ciorba radauteana 300 g<br>Fasole batuta cu ceapa calita 250 g/9A9B<br>Sote de legume                         |                                                                                           | Piure de cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata sfecla 100 g<br>Ceai 250 ml                                  | 2450 Kcal<br>P=104 g<br>G=223 g<br>L=95 g         |

|                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                            |                                                                                                                         |                                               |                                                                                                                             |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>SARE<br/>9B</b>                                                                              | Ceai 250 ml Chifla 50 g<br>/Chifla fara sare 50 g<br>(1, 2,4)                                                                            |                                            | mexicane250g <b>OG / NEFRO</b><br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g/ Chifla fara<br>sare 50 g (1, 4)                 |                                               | Chifla 50 g /Chifla fara sare<br>50 g (1, 4)                                                                                |                                            |
| <b>COPII<br/>3-18 ANI</b>                                                                       | Branza topita 17,5 g<br>Unt 10 g Gem 20g<br>Ou 50 g Legume 80 g<br>Sunca 50 g Cascaval 50 g<br>Ceai 250 ml Chifla 50 g<br>(1, 2, 4)      | Lapte cu<br>fidea<br>250 g<br>(1, 4)       | Ciorba radauteana 250 g<br>Mancare ardei copti 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                     | Lapte<br>250 ml<br>Biscuiti<br>50 g<br>(1, 4) | Tochitura porc 60 g, ou 50 g,<br>branza de burduf 100 g<br>Castraveti in otet 100 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4) | 2602 Kcal<br>P=114 g<br>G=263 g<br>L=109 g |
| <b>IMUNO,<br/>NEO,<br/>ARSI</b>                                                                 | Branza topita 17,5 g<br>Unt 10 g Gem<br>Ou 50 g Legume 80 g<br>Sunca 50 g Cascaval 50 g<br>Ceai 250 ml Chifla 50 g (1,<br>2, 4)          | <b>ARSI</b><br>Gratar<br>piept pui<br>60 g | Ciorba radauteana 300 g<br>Mancare ardei copti 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                     | <b>ARSI</b><br>Gratar<br>piept pui<br>60 g    | Tochitura porc 60 g,ou 50 g,<br>branza de burduf 100 g<br>Castraveti in otet 100 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)  | 2693 Kcal<br>P=125 g<br>G=259 g<br>L=111 g |
| <b>MEDICI</b>                                                                                   | Branza topita 17,5 g<br>Unt 10 g Gem 20g<br>Ou 50 g Legume 80 g Sunca<br>50 g Cascaval 50 g Ceai 250<br>ml Chifla 50 g (1, 2, 4)         |                                            | Ciorba radauteana 300 g<br>Mancare ardei copti 250 g<br>Gratar piept pui 80 g<br>Chifla 50 g Chec1 buc                  |                                               | Tochitura porc 60 g ou 50 g,<br>branza de burduf 100 g<br>Mamaliga 100 g<br>Castraveți in otet 100 g<br>Chec 1 buc (1, 4)   | 2703 Kcal<br>P=114 g<br>G=268 g<br>L=107 g |
| <b>REGIM<br/>VEGAN</b>                                                                          | Cartofi cuptor 100 g<br>Masline 50 g Gem 20 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)                                                             | Eugenia<br>35 g<br>(1)                     | Supa legume si orez 300 g<br>Piure de cartofi 400 g<br>Salata asortata 150 g<br>Chifla 50 g (1)                         | Biscuiti<br>50 g<br>(1)                       | Sote fasole verde 400 g<br>Ceai 250ml<br>Chifla 50 g (1)                                                                    | 2378 Kcal<br>P=62 g<br>G=277 g<br>L=52 g   |
| <b>ALERGIC 2<br/>FARA<br/>SARE</b>                                                              | Gem 40 g Cartofi pe gratar<br>100 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml (1)                                                    | Biscuiti<br>50 g                           | Supa legume si orez 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Pilaf cu leg permise250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g                | Biscuiti<br>50 g (1)                          | Sote fasole verde 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml<br>Pulpa pui cuptor 90 g (1)                          | 2498 Kcal<br>P=115 g<br>G=297 g<br>L=56 g  |
| <b>HEPATIC<br/>4B<br/>ALERGIC 1<br/>FARA<br/>SARE</b>                                           | Gem 40 g Cartofi pe gratar<br>100 g Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml (1)                                                       | Biscuiti<br>50 g                           | Supa legume si orez 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Pilaf cu leg permise 250g<br>(1, 4)                               | Biscuiti<br>50 g (1)                          | Sote fasole verde 400 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml (1)                                                   | 2498 Kcal<br>P=115 g<br>G=297 g<br>L=56 g  |
| <b>HEMODIA<br/>LIZA<br/>HD</b>                                                                  | Sandwich (cascaval 80g<br>ardei 50 g)<br>Sandwich (snitel de pui 80<br>g ) (1, 2)                                                        | Iaurt 150 g                                | Napolitana 50 g (1)                                                                                                     |                                               |                                                                                                                             | 1299 Kcal<br>P=52 g<br>G=153 g<br>L=49 g   |
| <b>ENTEROC<br/>OLITA<br/>3A 3B</b>                                                              | Branza de vaci 50 g<br>Telemea 50 g<br>Ceai menta 250 ml<br>Paine prajita 50 g (1, 4)                                                    | Biscuiti<br>50 g<br>(1)                    | Supa legume si orez 300 g<br>Pilaf cu legume permise<br>250g Pulpa pui cuptor 90 g<br>Paine prajita 100 g (1,4)         | Biscuiti<br>50 g (1)                          | Paste fainoase 100 g<br>Sote de morcov 150 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Paine prajita 100 g Ceai 250<br>ml (1)             | 2312 Kcal<br>P=105 g<br>G=301 g<br>L=55 g  |
| <b>CARDIO-<br/>RENAL<br/>DESODAT<br/>6A 5A5AB<br/>(fara sare si<br/>alimente<br/>procesate)</b> | Telemea 50 g Legume 80 g<br>Crema branza 1 buc<br>Salata vinete 50 g<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4) |                                            | Ciorba radauteana 300 g<br>Sote de legume mexicane<br>250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>(1, 4) |                                               | Piure de cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Salata sfecla 100 g<br>Ceai 250 ml<br>Chifla fara sare 50 g (1, 4)       | 2420 Kcal<br>P=98 g<br>G=264 g<br>L=82 g   |

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra
- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :**

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Peste si produse derivate
- (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- (5) Telina si produse derivate
- (6) Mustar si produse derivate
- (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate