

**MIERCURI 26.08.26 SPITAL**

| REGIM                                     | MIC DEJUN                                                                                                                                 | ORA 10 :00                          | PRANZ                                                                                                                     | ORA 16:00       | CINA                                                                                                      | Valoare energetică                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Regim 1400 kcal</b>                    | Crema branza 1 buc<br>Masline 30 g Sunca 50 g<br>Legume 80 g Ou 1 buc<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)                     |                                     | Ciorba de sfecla 250 g<br>Piure de cartofi 200 g<br>Pulpa porc cuptor 60 g<br>Salata de varza 150 g (4)                   |                 | Branza de vaci cu smantana 200 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai fara zahar 250 ml (4) | 1405 Kcal<br>G=136 g<br>P=82 g<br>L=71 g         |
| <b>Regim 1600 kcal</b>                    | Crema branza 2 buc<br>Masline 30 g Sunca 50 g<br>Legume 80 g Ou 1 buc<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)                     |                                     | Ciorba de sfecla 250 g<br>Piure de cartofi 200 g<br>Pulpa porc cuptor 60 g<br>Salata de varza 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4) |                 | Branza de vaci cu smantana 200 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai fara zahar 250 ml (4) | 1595 Kcal<br>G=152 g<br>P=85 g<br>L=75 g         |
| <b>Regim 1800 kcal</b>                    | Crema branza 2 buc<br>Masline 30 g Sunca 50 g<br>Legume 80 g Ou 1 buc<br>Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)                     |                                     | Ciorba de sfecla 300 g<br>Piure de cartofi 220 g<br>Pulpa porc cuptor 60 g<br>Salata de varza 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4) | laurt 150 g     | Branza de vaci cu smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai fara zahar 250 ml (4) | 1802 Kcal<br>P=92 g<br>G=175 g<br>L=90           |
| <b>Casexie</b>                            | Lapte (300 ml) cu Ovaz (5 g) si Unt (15 g) (4)                                                                                            | 1 fl formula (soluții enterale)     | Supa crema legume 300 ml<br>Pulpa pui cuptor 130 g<br>Piure morcov 250 g (cu                                              | laurt 250 g (4) | Branza de vaci 200 g<br>Ou 1 buc<br>1 fl (soluții enterale) (4)                                           | 1983 Kcal<br>P=142 g<br>G=129 g<br>L=90 g        |
| <b>Oral/ enteral pacient cu nevoi</b>     | Ceai 250 ml<br>Crema branza 50 g (4)                                                                                                      | laurt 150g (4)                      | <b>Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)</b>                                               |                 | Piure de telina 250 g<br>Pulpa pui cuptor pasata 90 g Ceai 250 ml (4)                                     | 1147,5 Kcal<br>P=74,55 g<br>G=97,4 g<br>L=49,7 g |
| <b>HIDRIC 1A 1B</b>                       | Ceai neindulcit 250 ml<br>Lapte cu gris 200 g                                                                                             | laurt 150 g                         | Supa crema de legume lichida 300 ml (4)                                                                                   | laurt 150g (4)  | Mucilagiu orez 300 ml<br>Ceai neindulcit 250 ml                                                           | 629 Kcal<br>P=14 g<br>G=90 g<br>L=13 g           |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>         | Crema branza 2 buc<br>Unt 10 g, laurt 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                                                                         | Lapte 150 ml<br>Fulgi ovaz 30 g (4) | Piure de legume cu smantana 200 g,<br>Chifla 50 g (1, 4)                                                                  | laurt 150 g (4) | Piure de cartofi cu smantana 200 g<br>Paine 30 g (1, 4)                                                   | 1102 Kcal<br>P=44 g<br>G=130 g<br>L=42 g         |
| <b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>         | Crema branza 2 buc<br>Unt 10 g laurt 150 g<br>Chifla 50 g (1, 4)                                                                          | Lapte 200 ml<br>Fulgi ovaz 50 g (4) | Piure de legume cu smantana 250 g,<br>Chifla 50 g (1, 4)                                                                  | laurt 150g (4)  | Piure de cartofi cu smantana 250 g<br>Paine 60 g (1, 4)                                                   | 1439 Kcal<br>P=50 g<br>G=177 g<br>L=45 g         |
| <b>HEPATIC 4A</b>                         | Sunca de pui 50 g<br>Legume 80 g Telemea 50g<br>Unt 10 g Gem 20 g<br>Crema branza 1 buc<br>Masline 30 g Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4) | laurt 150 g (4)                     | Ciorba de sfecla 300 g<br>Chifla 50 g<br>Piure cartofi 250 g<br>Salata varza 150 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g (1, 4)        |                 | Branza de vaci cu smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)         | 2388 Kcal<br>P=106 g<br>G=232 g<br>L=94 g        |
| <b>ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3</b> | Crema branza 2 buc<br>Ou 50 g Biscuiti 50 g<br>Unt 10 g Paine prajita 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                                          | laurt 150 g (4)                     | Supa legume si orez 300 g<br>Paine prajita 200 g<br>Piure cartofi 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g (1, 4)                   |                 | Budinca paste cu branza de vaci usor indulcita 300 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                                | 2273 Kcal<br>P=98 g<br>G=235 g<br>L=70 g         |

|                                                           |                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                            |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>COPII<br/>1-3 ANI</b>                                  | Ou 50 g Unt 10 g<br>Crema branza 1 buc<br>Legume 30 g Ceai 150 ml<br>Chifla 50 g (1, 2, 4)                                                                            | Lapte<br>150 ml<br>Cereale<br>30 g<br>(1, 4) | Supa legume si orez 150 g<br>Chifla 50 g<br>Piure cartofi 150 g<br>Pulpa pui pasata 60 g (1, 4)                                                                    | Chec 1<br>buc Lapte<br>150 ml (1, 4)                                                              | Budinca paste cu<br>branza de vaci usor<br>indulcita 150 g Ceai<br>250 ml (1, 4)                                                        | 1709 Kcal<br>P=58 g<br>G=176 g<br>L=48 g   |
| <b>DIABET</b>                                             | Cascaval 50 g Ou 50 g<br>Salata vinete 50 g<br>Branza topita 17.5 g<br>Unt 10 g Crenvursti 50 g<br>Legume 80 g Chifla 50 g<br>Ceai neindulcit 250 ml (1,2,            | laurt<br>150g<br>Chifla<br>50 g<br>(1, 4)    | Ciorba de fasole uscata<br>300 g Piure de cartofi 250<br>g<br>Pulpa porc cuptor 60 g<br>Chifla 50 g<br>Salata varza 150 g (1, 4)                                   | Branza topita<br>17.5 g Chifla<br>50 g<br><b>Ora 22:00</b><br>laurt 150g<br>Chifla 50 g<br>(1, 4) | Rizotto 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Ceai neindulcit 250 ml<br>Chifla 50 g (1, 2)                                                  | 2533 Kcal<br>P=115 g<br>G=256 g<br>L=98 g  |
| <b>COMUN<br/>CU SARE<br/>9A<br/>FARA<br/>SARE<br/>9B</b>  | Telemea 50 g<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Branza topita 17.5 g<br>Crenvursti 50g<br>Masline 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g/ Chifla fara sare<br>50 g Ceai 250 ml(1, 2, 4) |                                              | Ciorba de fasole uscata<br>300g Mancare mazare<br>250 g<br>(Sote legume mexicane<br>250g<br>Ciorba de sfecla 250 g<br><b>OG /NEFRO )</b><br>Pulpa porc cuptor 60 g |                                                                                                   | Branza de vaci cu<br>smantana 200 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (4)                                       | 2232 Kcal<br>P=108 g<br>G=247 g<br>L=99 g  |
| <b>COPII<br/>3-18 ANI</b>                                 | Telemea 50g<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Branza topita 17.5 g<br>Crenvursti 50g Masline 30 g<br>Legume 80 g Chifla 50 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                              | Lapte<br>250 ml<br>Cereale<br>50 g (1,<br>4) | Ciorba de fasole uscata<br>300 g Piure de cartofi 250<br>g<br>Snitel pui 80 g Chifla 50 g<br>Salata varza 150 g (1, 2, 4)                                          | Chec 1<br>buc Lapte<br>250 ml (1,<br>4)                                                           | Branza de vaci cu<br>smantana 250 g<br>Mamaliga 100 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Ceai 150 ml (4)                                       | 2466 Kcal<br>P=109 g<br>G=265 g<br>L=93 g  |
| <b>IMUNO<br/>NEO,<br/>ARSI</b>                            | Telemea 50 g Gem 20 g Unt<br>10 g Branza topita 17.5 g<br>Crenvursti 50 g<br>Masline 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml (1,                                  | <b>ARSI</b><br>Gratar<br>piept pui<br>60 g   | Ciorba de fasole uscata<br>300g Piure de cartofi 250<br>g<br>Snitel pui 80 g Chifla 50 g<br>Salata varza 150 g (1, 4)                                              | <b>ARSI</b><br>Gratar<br>piept pui<br>60 g                                                        | Branza de vaci cu<br>smantana 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1, 4)                                    | 2698 Kcal<br>P=127 g<br>G=258 g<br>L=100 g |
| <b>MEDICI</b>                                             | Telemea 50 g<br>Gem 20 g Unt 10 g<br>Branza topita 17.5 g<br>Crenvursti 50 g<br>Masline 30 g Legume 80 g<br>Chifla 50 g Ceai 250 ml (1,                               |                                              | Ciorba de fasole uscata<br>300 g Piure de cartofi 250<br>g<br>Snitel pui 80 g Chifla 50 g<br>Salata varza 150 g<br>Chec 1 buc (1, 2, 4)                            |                                                                                                   | Branza de vaci cu<br>smantana 250 g<br>Gratar piept 80 g<br>Mamaliga 100 g<br>Chec 1 buc (1, 4)                                         | 2603 Kcal<br>P=109 g<br>G=265 g<br>L=100 g |
| <b>REGIM<br/>VEGAN/<br/>DE POST/</b>                      | Salata vinete 100 g<br>Gem 20 g Chifla 50 g Ceai<br>250 ml Cartofi pe gratar<br>100 g (1)                                                                             | Biscuiti<br>50 g                             | Ciorba de fasole uscata<br>300 g Mancare mazare<br>300 g<br>Chifla 50 g (1)                                                                                        | Biscuiti 50<br>g (1)                                                                              | Cartofi natur 300 g<br>Chifla 50 g<br>Salata de varza 150 g<br>Ceai menta 250 ml (1)                                                    | 2327 Kcal<br>P=61 g<br>G=304 g<br>L=62 g   |
| <b>ALERGIC<br/>2 FARA<br/>SARE</b>                        | Gem 20 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml<br>Cartofi pe gratar 100 g (1)                                                                                 | Biscuiti<br>50 g (1)                         | Supa legume si orez 300 g<br>Pilaf cu legume<br>permise250g Pulpa pui<br>cuptor 90 g<br>Chifla fara sare 50 g (1)                                                  | Biscuiti<br>50 g (1)                                                                              | Cartofi natur cu<br>morcovi sote 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Salata varza 150 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Ceai menta 250 ml (1) | 2517 Kcal<br>P=100 g<br>G=337 g<br>L=80 g  |
| <b>ALERGIC<br/>1 FARA<br/>SARE<br/>HEPATIC<br/>2 (4B)</b> | Gem 20 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Ceai menta 250 ml<br>Cartofi pe gratar 100 g (1)                                                                                 | Biscuiti<br>50 g (1)                         | Supa legume si orez 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Pilaf cu legume<br>permise400g (1)                                                                           | Biscuiti 50<br>g (1)                                                                              | Cartofi natur cu<br>morcovi sote 300 g<br>Chifla fara sare 50 g<br>Salata varza 150 g<br>Ceai menta 250 ml (1)                          | 2369 Kcal<br>P=72 g<br>G=343 g<br>L=52 g   |

|                                                                                                 |                                                                                                                               |                        |                                                                                                                    |                      |                                                                                                    |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>HEMODI<br/>ALIZA<br/>HD</b>                                                                  | Sandwich ( cascaval 80 g<br>ardei 50 g)<br>Sandwich (gratar piept pui<br>60 g) lourt 150 g (1, 4)                             | Croissant 1 buc (1, 4) |                                                                                                                    |                      | 1232 Kcal<br>P=43 g<br>G=153 g<br>L=29 g                                                           |                                           |
| <b>ENTEROC<br/>OLITA<br/>3A 3B</b>                                                              | Branza de vaci 50 g<br>Morcov fiert 50g<br>Ceai menta 250 ml<br>Paine prajita 50 g (1, 4)                                     | Biscuiti<br>50 g       | Supa legume si orez 300 g<br>Paine prajita 100 g<br>Pilaf 100 g<br>Piure morcov 150 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g (1, | Biscuiti 50<br>g (1) | Sote de legume<br>permise 250 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Ceai 250 ml<br>Paine prajita 100 g (1, | 2224 Kcal<br>P=102 g<br>G=255 g<br>L=62 g |
| <b>CARDIO<br/>-RENAL<br/>DESODAT<br/>6A 5A5AB<br/>(fara sare<br/>si alimente<br/>procesate)</b> | Salata vinete 50 g<br>Legume 80 g Ou 50 g<br>Telemea 50 g<br>Unt 10 g Gem 20 g<br>Ceai 250 ml<br>Chifla fara sare 50 g (1, 4) |                        | Ciorba de sfecla 300 g<br>Mancare de mazare 250 g<br>Pulpa porc cuptor 60 g<br>Chifla fara sare 50 g (1, 2,<br>4)  |                      | Branza de vaci cu<br>smantana 200 g<br>Pulpa pui cuptor 90 g<br>Mamaliga 100 g<br>Ceai 250 ml (1)  | 2298 Kcal<br>P=96 g<br>G=248 g<br>L=92 g  |

**Intocmit:** Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asiistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lišta alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :**

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Pește si produse derivate(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate
- (6) Muștar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate