

SAMBATA 29.08.2026 SPITAL

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Regim 1400 kcal	Omleta 60 g Salata vinete 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba taraneasca 250 g A Mancare fasole verde 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Cartofi copti 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1430 kcal P=77 g C=176 g L=52 g
Regim 1600 kcal	Omleta 120 g Salata vinete 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml(1, 2, 4)		Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole verde 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Cartofi copti 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1587 kcal P=85 g C=192 g L=57 g
Regim 1800 kcal	Omleta 120 g Salata vinete 50 g Legume 80 g Crema branza 2 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml(1, 2, 4)		Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 150 g (4)	Cartofi copti 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1814 kcal P=91 g C=215 g L=70 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu gris (40 g) si unt (15 g) (1, 4)	1 fl formula (sol enterala)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi250 g (cu 15 ml ulei) (4)	Iaurt 300 g (4)	Branza de vaci 200 g Ou fiert 50 g 1 flacon (solutie enterala) (2, 4)	2182 kcal P=76 g C=152 g L=69 g
Oral/ enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (solutii enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcov 250 g Pulpa pui cuptor pasata 90 g Ceai 250 ml (4)	1267 Kcal P=76 g G=124 g L=48 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml (7)	Compot 250 g	Zeama orez 250 g Ceai neindulcit 250 ml	722 Kcal P=25 g G=146 g L=25 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50g Unt 10g Lapte+fulgi ovaz 120+30g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1301 Kcal P=59 g G=176 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte+fulgi ovaz 150+50 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1512 Kcal P=78 g G=185 g L=59 g
HEPATIC 4A	Legume 80 g Telemea 50 g Pate 30 g Unt 10 g Gem 20 g Masline 30 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 150 g (1,4) Ceai 250ml Chifla 50 g	2176 Kcal P=104 g G=260 g L=69 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema de branza 2 buc Biscuiti 50 g Unt 10 g Mar copt 100 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2052 Kcal P=105 g G=253 g L=61 g
COPII 1-3 ANI	Ou fiert 50 g Unt 10 g Crema de branza 1 buc Chifla 50 g Legume 30 g Ceai 150 ml (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g(1,4)	Supa legume si fidea 150 g Piure de cartofi 150 g Pulpa pui cuptor pasat 60 g Chifla 50 g (1, 4)	Budinca de gris cu lapte150 g (4)	Pilaf cu legume 150 g Pulpa pui cuptor pasat 60 g Chifla 50 g (4, 7)	1705 Kcal P=54 g G=174 g L=49 g
DIABET	Masline 30 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Pate 30 g Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt150 g Chifla 50 g (1, 4)	Risotto 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 150 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	2533 Kcal P=108 g G=247 g L=98 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Cascaval 50 g /9B Telemea 50 g /9A Legume 50 g Pate 30 g Masline 30 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5g Ceai 250 ml Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare fasole uscata 250 g Salata orientala 250 g /OG NEFROLOGIE Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1)		Risotto 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 150 g Ceai 250 ml Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1, 4)	2361 Kcal P=105 g G=240 g L=99 g

COPII 3-18 ANI	Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Pate 30 g Crema branza 1 buc Branza topita 17,5 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)	Budinca gris cu lapte si sos caramel 250 g (4)	Risotto 250 g Piftel piept pui 60 g Salata varza 150 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	2683 Kcal P=111 g G=288 g L=106 g
IMUNO, NEO, ARSI	Telemea 50 g Pate 30 g Crema branza 1 buc Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Iaurt 150 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Ciorba taraneasca 300 g Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Risotto 250 g Piftel piept pui 60 g Salata varza 150 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	2678 Kcal P=112 g G=267 g L=105 g
MEDICI	Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Pate 30 g Crema de branza 1 buc Branza topita 17,5g Legume 80 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Chifla 50 g Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Mar 1 buc (1)		Risotto 250 g Piftel piept pui 60 g Salata asortata 150 g Ceai 250 ml Chifla 50 g Budinca gris cu lapte si sos caramel 150 g (1, 4)	2606 Kcal P=113 g G=263 g L=105 g
REGIM VEGAN/ DE POST	Salata asortata 100 g Salata de vinete 100 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Ciorba taraneasca 300 g Chifla 50 g Mancare fasole uscata 300 g Salata varza 150 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata de morcov/varza 150 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 7)	2302 Kcal P=58 g G=287 g L=52 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Compot 250 g Gem 40 g Chifla fara sare50 g Ceai menta 250 ml Sote de morcov 100 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare50 g (1)	Compot 250 g	Cartofi copti 250 g Salata de morcov/ varza 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare50 g Ceai menta 250 ml (1)	2315 Kcal P=102 g G=322 g L=32 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Compot 250 g Ceai menta 250 ml Gem 40 g Chifla fara sare 50 g Sote de morcov 100 g (1)	Biscuiti 50g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 300 g Chifla fara sare 50 g (1, 7)	Compot 250 g	Cartofi copti 300 g Salata de morcov/varza 150 Chifla fara sare50 g Ceai menta 250 ml (1)	2184 Kcal P=49 g G=362 g L=23 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich (cascaval 80 g ardei 50 g) Sandwich (snitel de pui 80 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Mar 1 buc Chec 1 buc (1, 2, 4)			1209 Kcal P=48 g G=126 g L=39 g	
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Telemea 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 150 g	Supa legume si fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1, 7)	Biscuiti 50 g (1)	Sote legume permise 150 g Paste fierte 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1, 7)	2382 Kcal P=105 g G=268 g L=56 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Gem 20 g Omleta 60 g Salata de vinete 50 g Legume 80 g Crema de branza 2 buc Chifla fara sare50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare50 g (1)		Risotto 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 150 g Ceai 250 ml Chifla fara sare50 g (1, 4)	2302 Kcal P=97 g G=258 g L=76 g

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

- (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,
- (2) Oua si produse derivate
- (3) Peste si produse derivate
- (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- (5) Telina si produse derivate
- (6) Mustar si produse derivate
- (7) Produs congelat
- (8) Soia si produse derivate