

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Regim 1400 kcal	Sunca 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorba de cartofi 250 g Ciulama de ciuperci 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g (1)		Paste cu ton 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 3)	1395 Kcal P=72 g G=156 g L=62 g
Regim 1600 kcal	Sunca 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Crenvursti 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g (1)		Paste cu ton 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 3)	1598 kcal P=85 g G=169 g L=70 g
Regim 1800 kcal	Sunca 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Crenvursti 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g (1)	Iaurt 250 g (4)	Paste cu ton 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 3)	1796 kcal P=91 g G=182 g L=78 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Gris (40 g) si Unt (15 g)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 150 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 150 g Ou 2 buc 1 fl (soluții enterale) (2, 4)	2305 kcal P=166 g G=155 g L=96 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Compot pasat 300 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor pasata 90 g Ceai 250 ml (4)	977.39 Kcal P=61.53 g G=124.44 g L=26.21 g
HIDRIC 1A1B	Iaurt 150 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	Lapte 150 ml (4)	Supa de legume strecurata 350 g Piure legume lichid 300 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Zeama compot 250 g Piure cartofi lichid 250 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	996 Kcal P=38 g G=116 g L=28 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca de pui 50 g Masline 30 g Miere 20 g Unt 10 g Crema branza 1 buc Legume 80 g Cascaval 50 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4, 11)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)		Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2246 Kcal P=102 g G=248 g L=69 g
POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B	Telemea 50 g Crema branza 2 buc Biscuiti simpli 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 250 g Piure de legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)		Budince de paste cu branza de vaci usor indulcita 300 g Mar copt 1 buc Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	2281 Kcal P=105 g G=245 g L=65 g
COPII 1-3 ANI	Telemea 30 g Mar copt 1 buc Crema branza 2 buc Chifla 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Supa de legume si orez 150 g Piure de legume 150 g Pulpa pui cuptor pasata 60 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Tortulet biscuiti 1 buc	Budince de paste cu branza de vaci usor indulcita 150 g Mar copt 1 buc Ceai neindulcit 150 ml (1, 2, 4)	1412 Kcal P=67 g G=167 g L=38 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Chifla 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 150 g Chifla 50 g (1)	Branza topita 17.5 g Chifla 50 g Ora 22:00 (4) Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Paste cu ton 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 3)	2422 Kcal P=110 g G=256 g L=87 g

COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 Crenvursti 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 g Masline 30 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g(1, 4, 11)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2113 Kcal P=97 g G=228 g L=81 g
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 gUnt 10 g Miere 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 150 g Chifla 50 g (1)	Lapte 150 ml Tortulet biscuiti 1 buc(1, 4)	Paste cu ton 250 g Ceai 250 ml (1, 3)	2475 Kcal P=116 g G=271 g L=89 g
IMUNO NEO ARSI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Iaurt 150 g Unt 10 g Miere 20g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	ARSI Gratar piept pui 60 g (4)	Ciorba de cartofi 300g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 150 g Chifla 50 g (1)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Paste cu ton 250 g Ceai 250 ml (1, 3)	2762 Kcal P=127 g G=268 g L=103 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Ou 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere 20 Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	Iaurt 150 g	Ciorba de cartofi 300g Ciulama de ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Mar 1 buc (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Snitel piept pui 100 g Salata de varza 150 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1, 3)	2562 Kcal P=117 g G=288 g L=106 g
HEMODIA LIZA HD	Sandwich (cascaval 80 g ardei 50 g) Sandwich (gratar piept pui 60 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Croissant 1buc Mar 150 g (1, 4)				1158 Kcal P=43 g G=132 g L=29 g
REGIM VEGAN	Fasole batuta 150 g Masline 30 g Legume 80 g Miere 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Compot 250 g Napolita ne 30 g (1)	Ciorba de cartofi 300g Mancare de ciuperci cu sos rosu 300 g Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Ceai 250 ml (1)	2298 Kcal P=68 g G=290 g L=44 g
ALERGIC 1 FARA SARE/HEP ATIC	Gem 40 g Cartofi/morcov sote 150 g Mar copt 1 buc Chifla fara sare 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 400 g Chifla fara sare 50 g Cartofi la cuptor 300 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Ceai menta 250 ml (1)	2350 Kcal P=73 g G=356 g L=49 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Cartofi/morcov sote 150 g Mar copt 1 buc Chifla fara sare 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Cartofi la cuptor 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 7)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2385 Kcal P=99 g G=292 g L=67 g
ENTEROC OLITA 3A 3B	Branza vaci 50 g Rondele morcov fiert 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1,4)	Biscuiti 50 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Piure de morcov 300 g Paine prajita 100 g(1, 4)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu morcov 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2343 Kcal P=98 g G=267 g L=61 g
CARDIO- RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema branza vaci 2 buc Salata de vinete 50 g Legume 80 g Ou 50 g Unt 20 g Miere 20 g Ceai 250 m Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2468 Kcal P=95 g G=250 g L=74 g

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra
- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate