SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

JOI SPITAL SĂPTĂMÂNA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
Regim 1400 kcal	Salata de vinete 50 g Crema de branza 1 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supa cu galusti 250 g Pulpa pui cuptor 80 g Mancare de varza 150 g Chifla 50 g (1, 2)		Salata orientala 180 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai fara zahar 250 ml (2)	1.381 kcal P=77 g G=149 g L=53 g
Regim 1600 kcal	Salata de vinete 50 g Crema de branza 2 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supa cu galusti 300 g Pulpa pui cuptor 80 g Mancare de varza 100 g Chifla 50 g (1, 2)		Salata orientala 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2)	1.608 kcal P=88 g G=170 g L=64 g
Regim 1800 kcal	Salata de vinete 50 g Crema de branza 2 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supa cu galusti 300 g Pulpa pui cuptor 80 g Mancare de varza 100 g Chifla 50 g (1, 2)	Iaurt 1 buc (4)	Salata orientala 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2)	1.806 kcal P=99 g G=195 g L=70 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Gris (40 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Brânză de vaci 200 g 1 fl (soluții enterale) (4)	2096 kcal P=144 g C=164 g L=84 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Compot pasat 250 g	Piure de cartofi 250 g Ceai 250 ml Pulpa pui pasata 90	1.248 kcal P=66.89 g G=163.2 g L=36.37 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai fara zahar 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa strecurata de legume 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure de mazare lichid 250 ml Ceai 250 ml	701 kcal P=32 g G=87 g L=25 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte cu faina de Orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (1, 4)	1.258 kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte cu faina de Orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	1.653 kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Crema de branza 2 buc Cascaval 50 g Sunca pui 50 g Masline 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)		Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.973 kcal P=103 g G=226 g L=73 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER1-3 ZILE	Crema de branza 2 buc Cartofi la cuptor 100 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa cu galuste 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1, 2)		Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	1.874 kcal P=97 g G=223 g L=66 g
COPII 1-3 ANI	Crema de branza 2 buc Ou fiert 50 g Telemea 50 g Legume 30 g Unt 10 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa cu galuste 150 g Piure de cartofi 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1, 2)	Lapte 150 ml Chec 1 buc (1, 2, 4)	Sote legume italiene 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	1.262 kcal P=53 g G=168 g L=42 g
DIABET	Ou fiert 50 g Telemea 50 g	Chifla 50 g	Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g	Br.topita 17.5g	Sote legume italiene 150 g Cartofi la cuptor 100g	2.177 kcal P=107 g G=228 g

	Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17,5 g Salata icre 1cut Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 3, 4)	Iaurt 150 g (1, 4)	Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	L=93 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Salata icre 1 cut Cascaval 50 g Legume 80 g Ou 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba legume si fidea 300 g Mancare de varza 250 g /**9A9B** Sote legume italiene 250 g **OG** Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1)		Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1, 2)	2.175 kcal P=107 g G=223 g L=95 g
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Salata icre 1 cut Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Chiftelute piept pui 90 g Salata de varza 100 g Chifla 50 g (1, 2)	Lapte 250 ml Chec 1 buc (1, 2, 4)	Paste cu piept de pui si ciuperci 250 g Ceai 250 ml (1)	2.397 kcal P=108 g G=264 g L=101 g
IMUNO, NEO, ARSI	Cascaval 50 g Salata icre 1 cut Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	**ARȘI** Pulpă de pui la cuptor 90 g	Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Chiftelute piept pui 90 g Salata de varza 100 g Chifla 50 g (1, 2)	**ARȘI** Pulpă de pui la cuptor 90 g	Paste cu piept de pui si ciuperci 250 g Ceai 250 ml (1)	2.391 kcal P=123 g G=252 g L=99 g
MEDICI	Cascaval 50 g Salata icre 1 cut Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)		Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Chiftelute piept pui 90 g Salata de varza 100 g Mar 1 buc Chifla 50 g (1, 2)		Paste cu piept de pui si ciuperci 250 g Mar 1 buc (1)	2.309 kcal P=106 g G=262 g L=93 g
REGIM VEGAN	Salata de vinete 100 g Legume 80 g Gem 40 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	Mar 1 buc Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de legume 300 g Cartofi la cuptor 400 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	Compot 250 g	Sote legume italiene 400 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	1.946 kcal P=70 g G=277 g L=62 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Compot 250 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2.055 kcal P=75 g G=288 g L=67 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Compot 250 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 400 g Pilaf cu legume permise 400 g Chifla fara sare 50 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume permise 300 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1.692 kcal P=37 g G=314 g L=32 g
HEMODIALIZĂ HD	Sandwich cu caşcaval 80 g şi ardei 50 g Sandwich cu piept de pui la grătar 60 g, pâine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Măr 1 buc Chec 1 buc (1, 2, 4)				975 kcal P=42 g G=123 g L=35 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Telemea 50 g Paine prajita 50 g	Biscuiti 50 g	Supa crema de legume permise 300 g Pilaf cu legume 250 g	Mar copt 100 g Biscuiti	Paste fainoase 150 g Branza vaci 100 g Pulpa pui cuptor 90 g	2.205 kcal P=112 g G=293 g L=65 g

	Ceai menta 250 ml (1, 4)	Compot 250 g (1)	Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)	50 g (1)	Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Salata de vinete 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 2 buc Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba legume si fidea 300 g Mancare de varza 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1)		Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2)	1.988 kcal P=102 g G=233 g L=72 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Salata de vinete 50 g Legume 80 g Unt 10 g Crema de branza 2 buc Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g (1)	Telemea 50 g Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g (1, 4)	Sote Legume italiene 150 g Cartofi la cuptor 100g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.949 kcal P=82 g G=250 g L=69 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Salata de vinete 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 2 buc Ceai 250 ml Chiflă fără gluten certificată 50 g (4)	Iaurt 150 g Măr 150 g (4)	Supă de legume 300 ml, fără făină sau fidea cu gluten Mancare de varza 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chiflă fără gluten certificată 50 g (5)	Banană 120 g	Sote legume italiene (fara gluten) 250 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml	1.850 kcal P=89 g G=210 g L=72 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate