SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

JOI SPITAL SĂPTĂMÂNA II

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
Regim 1400 kcal	Salată de vinete 50 g Crema de brânză 1 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supă cu găluşte 250 g Pulpă pui la cuptor 80 g Mâncare de varză 200 g Chifla 50 g (1, 2)		Salată a la russe 160 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai fără zahar 250 ml (2)	1.379 kcal P=77 g G=146 g L=54 g
Regim 1600 kcal	Salată de vinete 50 g Crema de brânză 2 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supă cu găluşte 250 g Pulpă pui la cuptor 80 g Mâncare de varză 250 g Chifla 50 g (1, 2)		Salată a la russe 130 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2)	1.615 kcal P=90 g G=168 g L=65 g
Regim 1800 kcal	Salată de vinete 50 g Crema de brânză 2 buc Ou fiert 50 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2, 4)		Supă cu găluşte 250 g Pulpă pui la cuptor 80 g Mâncare de varză 250 g Chifla 50 g (1, 2)	Iaurt 1 buc (4)	Salată a la russe 130 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2)	1.812 kcal P=101 g G=195 g L=70 g
Casexie	Lapte 300 ml cu griş 40 g şi unt 15 g (1, 4)	1 fl (soluţii enterale) (4)	Supă cremă Legume 300 ml Pulpă pui la cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Brânză de vaci 200 g 1 fl (soluţii enterale) (4)	1.988 kcal P=144 g G=164 g L=84 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	1 fl (soluţii enterale) (4)	Compot pasat 250 g	Piure de cartofi 250 g Ceai 250 ml Pulpă pui pasata 90 g	1.248 kcal P=67 g G=163 g L=36 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai fără zahar 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supă strecurata de legume 450 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure de mazăre lichid 350 ml Ceai 250 ml	786 kcal P=37 g G=101 g L=26 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema de brânză 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de Legume cu smântână 250 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte cu făină de orez 150 ml (4)	Lapte cu gris 200 g (1, 4)	1.258 kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Crema de brânză 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de Legume cu smântână 300 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte cu făină de orez 200 ml (4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	1.653 kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Crema de brânză 2 buc Caşcaval 50g Şuncă pui 50 g Măsline 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă Legume si fidea 300 g Risotto 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Salată sfecla100 g Chifla 50 g (1)		Sote legume italiene 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.973 kcal P=103 g G=226 g L=73 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER1-3 ZILE	Crema de brânză 2 buc Cartofi la cuptor 100 g Pâine prajita 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Biscuiţi 50 g (1, 4)	Supă cu găluşte 300 g Piure de legume 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Pâine prajita 100 g (1, 2)		Sote legume italiene 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Pâine prajita 100 g (1)	1.874 kcal P=97 g G=223 g L=66 g
COPII 1-3 ANI	Crema de brânză 2 buc Legume 30 g Chifla 50 g Telemea 50g Unt 10g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiţi 30 g (1, 4)	Supă cu găluşte 150g Piure legume 200 g Chifla 50 g Pulpă pui pasata 60 g (1, 2)	Lapte 150 ml Chec 1 buc (1, 2, 4)	Sote legume italiene 150 g Pulpă pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	1.308 kcal P=54 g G=174 g L=44 g

DIABET	Ou fiert 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Brânză topita 17,5 g Salată icre 1 cutie Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 3, 4)	Chifla 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorbă legume si fidea 300 g Risotto 250 g Pulpă porc la cuptor 60 g Salată sfecla100 g Chifla 50 g (1)	Brânză topită 17.5 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fără zahar 250 ml (1, 2)	2.177 kcal P=107 g G=228 g L=93 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Salată icre 1 cutie Ou fiert 50g Caşcaval 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză topita 17,5 g Chifla 50 g/ Chifla fără sare 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă Legume si fidea 300 g Mâncare de varză 250 g (Risotto 250 g Salată sfecla 100 g (alternativă OG)) Pulpă porc la cuptor 60 g Chifla 50 g / Chifla fără sare 50 g (1)		Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla 50 g / Chifla fără sare 50 g (1, 2)	2.175 kcal P=107 g G=223 g L=95 g
COPII 3-18 ANI	Caşcaval 50 g Salată icre 1 cut Ou fiert 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	Lapte 250 ml Biscuiți 50 g (1, 4)	Ciorbă legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Ficăței pui in sos 150 g Salată de sfecla 100 g Chifla 50 g (1)	Lapte 250 ml Chec 1 buc (1, 2, 4)	Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2)	2.397 kcal P=108 g G=264 g L=101 g
IMUNO, NEO, ARSI	Caşcaval 50 g Salată icre 1 cut Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză topita 17,5 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)	Arşi: Pulpă de pui la cuptor 90 g	Ciorbă legume si fidea 300 g Risotto 250 g Pulpă porc la cuptor 60 g Salată sfecla 100 g Chifla 50 g (1)	Arşi: Pulpă de pui la cuptor 90 g	Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2)	2.391 kcal P=123 g G=252 g L=99 g
MEDICI	Caşcaval 50 g Salată icre 1 cut Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză topita 17,5 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 3, 4)		Ciorbă legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Ficăței pui in sos 150 g Măr 1 buc Chifla 50 g (1)		Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla 50 g Măr 1 buc (1, 2)	2.309 kcal P=106 g G=262 g L=93 g
REGIM VEGAN	Salată de vinete 100 g Legume 80 g Gem 40 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	Măr 1 buc Biscuiți 50 g (1)	Supă cremă de Legume 300g Mâncare de varză 400 g Chifla 50 g (1)	Compot 250 g	Sote legume italiene 400 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	1.946 kcal P=70 g G=277 g L=62 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiți 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fără sare 50 g (1)	Măr copt 100 g	Supă cremă de Legume permise 300 g Pilaf cu legume premise 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla fără sare 50 g (1)	Biscuiți 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume premise 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Chifla fără sare 50 g Ceai de mentă 250 ml (1)	2.055 kcal P=75 g G=288 g L=67 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiți 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fără sare 50 g (1)	Măr copt 100 g	Supă cremă de Legume permise 400 g Pilaf cu legume premise 400 g Chifla fără sare 50 g (1)	Biscuiți 50 g Compot 250 g (1)	Sote legume permise 300 g Chifla fără sare 50 g Ceai de mentă 250 ml (1)	1.692 kcal P=37 g G=314 g L=32 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich (Cascaval 80 g Ardei 50 g) Sandwich 50 g (gratar piept pui 60 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Măr 1 buc Chec 1 buc (1, 2)				975 kcal P=42 g G=123 g L=35 g

ENTEROCOLITA 3A 3B	Brânză de vaci 50 g Telemea 50 g Pâine prajita 50 g Ceai de mentă 250 ml (1, 4)	Biscuiți 50 g Compot 250 g (1)	Supă cremă de legume permise 300 g Pilaf cu legume 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Pâine prajita 100 g (1)	Măr copt 100 g Biscuiți 50 g (1)	Paste fainoase 150 g Brânză vaci 100 g Pulpă pui la cuptor 90 g Pâine prajita 50 g Ceai de mentă 250 ml (1, 4)	2.205 kcal P=112 g G=293 g L=65 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Salată de vinete 50 g Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de brânză 2 buc Ceai 250 ml Chifla fără sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă legume si fidea 300 g Risotto 250 g Pulpă porc la cuptor 60 g Salată sfecla100 g Chifla fără sare 50 g (1)		Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chifla fără sare50 g (1, 2)	1.988 kcal P=97 g G=233 g L=72 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Salată de vinete 50 g Legume 80 g Unt 10 g Crema de brânză 2 buc Ceai 250 ml Chifla fără sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă Legume si fidea 300 g Mâncare de varză 250 g Pulpă porc la cuptor 60 g Chifla fără sare 50 g (1)	Telemea 50 g Chifla50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g (1, 4)	Salată a la russe 250 g Pulpă pui la cuptor 90 g Ceai fără zahar 250 ml Chifla fără sare 50 g (1, 2)	1.949 kcal P=82 g G=250 g L=69 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Crema de brânză 2 buc Șuncă pui 50 g (fara gluten) Măsline 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (4)	Iaurt 150 g Măr 150 g (4)	Supă cremă de legume 300 g (fara gluten) Mâncare de varză 250 g Pulpă porc la cuptor 60 g Chiflă fără gluten certificată 50 g	Compot de mere 250 g	Pilaf de orez cu legume 250 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Salată de varză 150 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2)	2020 kcal P=89 g G=261 g L=69 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate