SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

LUNI SPITAL SAPTAMANA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Casexie/ hiperproteic	Lapte (300 ml) cu Taitei (50 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml) (4)	Iaurt 250 g (4)	1 fl (soluții enterale) (4)	2.183 kcal P=126 g G=206 g L=95 g
Meniu 1400 Kcal	Crema branza 50 g Masline 30 g Unt 10 g Legume 80 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 230 g Ghiveci legume 180 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.403 kcal P=75 g G=161 g L=51 g
Meniu 1600 Kcal	Crema de branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.614 kcal P=89 g G=184 g L=58 g
Meniu 1800 Kcal	Crema de branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 250 g (4)	Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.798 kcal P=99 g G=202 g L=66 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza 100 g (4)	Compot mere pasat 250 g	1 fl (soluții enterale) (4)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert / legume pasate 250 g Ceai 250 ml Pulpa pui pasata 90 g	1.331 kcal P=64 g G=163 g L=47 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov si dovleac lichida 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	721 kcal P=24 g G=118 g L=17 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (1, 4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Chifla 50 g (1, 4)	1.106 kcal P=40 g G=142 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (1, 4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Chifla 50 g (1, 4)	1.427 kcal P=50 g G=183 g L=55 g
HEPATIC 4A	Pate 30 g Legume 80 g Unt 10 g Miere albine 20 g Cascaval 50 g Masline 30 g Crema de branza 1 buc Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 4)		Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.211 kcal P=105 g G=252 g L=87 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Biscuiti 60 g (1, 4)	Supa de pui si orez 300 g Piure de legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.018 kcal P=96 g G=242 g L=74 g
COPII 1-3 ANI	Unt 10 g Legume 30 g Crema de branza 2 buc Ou la cuptor cu cascaval 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa de pui si orez 150 g Clatita cu carne la cuptor 150 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1.550 kcal P=68 g G=189 g L=58 g
DIABET	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Crema de branza 2 buc Crenvursti 50 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Paine 100 g (1)	Branza topita 17,5 g Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	2.387 kcal P=108 g G=248 g L=107 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g Masline30 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere albine 20 g	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Castraveti in otet 80 g /**9A**		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.300 kcal P=101 g G=240 g L=104 g

	Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g/Chifla 50 g (1, 4)		Chifla fara sare 50 g / Chifla 50 g (1)			
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Crenvursti 50 g Unt 10 g Branza topita 17,5 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Lapte 250 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.376 kcal P=103 g G=257 g L=104 g
IMUNO, NEO, ARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crenvursti 50 g Unt 10 g Crema branza 1 buc Branza topita 17,5 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	**ARSI** Pulpa pui cuptor 90 g	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1)	**ARSI** Pulpa pui cuptor 90 g	Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.585 kcal P=129 g G=263 g L=113 g
MEDICI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema branza 1 buc Crenvursti 50 g Unt 10g Branza topita 17,5g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Clatita cu carne la Cuptor 200 g Salata de sfecla 100 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1, 2, 4)		Salata orientala 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Mar 1 buc Ceai 250 ml (1)	2.422 kcal P=109 g G=258 g L=106 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole 100 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Ghiveci legume 300 g Chifla 50 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.901 kcal P=51 g G=305 g L=53 g
REGIM ALERGIC 2 FARA SARE	Dovlecel la gratar 100 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Cartofi la cuptor 400 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Biscuit 50 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume permise 250 g Chifla fara sare 50 g Salata varza 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml (1)	1.991 kcal P=84 g G=317 g L=43 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Dovlecel la gratar 100 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 400 g Cartofi la cuptor 400 g Chifla fara sare 50 g C (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume permise 300 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1.695 kcal P=48 g G=315 g L=27 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g (gratar pulpa pui 80 g) Sandwich 50 g (cascaval 80 g si ardei 50 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Napolitana 1 buc Mar 1 buc (1, 4)				1.049 kcal P=58 g G=103 g L=45 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g, Rondele morcov fiert 50 g Ceai menta 250 m Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 1 buc Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine prajita 100 g Sote de legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml (1)	2.144 kcal P=102 g G=299 g L=60 g
RENAL=DIABET (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Branza vaci 50 g Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.164 kcal P=92 g G=242 g L=92 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Miere albine 20 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300g Ghiveci legume 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.243 kcal P=100 g G=238 g L=99 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Brânză de vaci 80 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Masline 30 g Roșii și castraveți 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g (4)	Ciorbă de sfeclă 300 g (preparată fără făină și borș cu gluten) Chiflă fără gluten certificată 50 g Pulpă de pui la cuptor 120 g Ghiveci de legume 250 g (5)	Banană 120 g	Salată orientală 250 g (fără ingrediente cu gluten, cu ou) Pulpă de pui la cuptor 90 g Ceai 250 ml Chiflă fără gluten certificată 50 g (2, 6)	1850 kcal P=110 g G=225 g L=74 g

Intocmit: Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate