SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

LUNI SPITAL SAPTAMANA II

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Casexie/ hiperproteic	Lapte (300 ml) cu Taitei (50 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu Ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 150 g Ou 2 buc 1 fl (soluții enterale) (2, 4)	2.300 kcal P=126 g G=206 g L=95 g
Meniu 1400 Kcal	Crema de branza 50 g Masline 30 g Unt 10 g Legume 80 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Sote legume italiene 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Pilaf cu legume 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1411 kcal P=82 g G=156 g L=51 g
Meniu 1600 Kcal	Crema de branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 340 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.600 kcal P=88 g G=177 g L=60 g
Meniu 1800 Kcal	Crema de branza 50 g Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 250 g (4)	Pilaf cu legume 350 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.814 kcal P=99 g G=203 g L=68 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza 100 g (4)	Compot pasat 250 g	1 fl (soluții enterale) (4)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert si legume (pasate) 250 g Pulpa pui pasata 90g Ceai 250 ml	1.330 kcal P=64 g G=163 g L=47 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov si dovleac lichida 350 ml	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	703 kcal P=24 g G=113 g L=18 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (1, 4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Chifla 50 g (1, 4)	1201 kcal P=37 g G=153 g L=49 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (1, 4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Chifla 50 g (1, 4)	1396 kcal P=43 g G=180 g L=56 g
HEPATIC 4A	Pate 30 g Legume 80 g Unt 10 g Miere albine 20 g Cascaval 50 g Masline 30 g Crema de branza 1bucChifla 50 g Ceai 250 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Pilaf cu legume 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.233 kcal P=106 g G=250 g L=90 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Unt 10 g Crema de branza 2 buc Ou la cuptor cu cascaval 60 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Biscuiti 60 g (4)	Supa de pui si orez 300 g Piure de legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	1996 kcal P=94 g G=243 g L=72 g
COPII 1-3 ANI	Unt 10 g Legume 30 g Crema de branza 2 buc Ou la cuptor cu cascaval 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa de pui si orez 150 g Piure de legume 200g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	1647 kcal P=72 g G=198 g L=63 g
DIABET	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Crema de branza 2 buc Crenvursti 50 g Unt 10g	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 150 g Cartofi la cuptor 100 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1)	Branza topita 17,5 g Chifla 50 g Ora	Pilaf cu ciuperci 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g	2379 kcal P=112 g G=251 g L=103 g

	Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1, 4)			22:00 Iaurt 150g Chifla 50 g (1, 4)	Ceai fara zahar 250 ml (1)	
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g Masline30 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g/Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g /Chifla 50 g (1)		Pilaf cu ciuperci 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2324 kcal P=106 g G=241 g L=104 g
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Crenvursti 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Ardei umpluti 250 g Mamaliga 100 g Chifla 50 g (1)	Lapte 250 ml Biscuiti cu cereale 1 buc (1, 4)	Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2379 kcal P=105 g G=258 g L=103 g
IMUNO, NEO, ARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crenvursti 50 g Crema de branza 1 buc Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Ciorba de sfecla 350 ml Piure de cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	ARSI Pulpa pui cuptor 90 g	Sote legume italiene 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.501 kcal P=119 g G=258 g L=111 g
MEDICI	Cascaval 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Crenvursti 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Miere albine 20 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 4)		Ciorba de sfecla 300 g Ardei umpluti 250 g Mamaliga 100 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1)		Sote legume italiene 250g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml Mar 1 buc (1)	2429 kcal P=109 g G=262 g L=105 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole 100 g Gem 40 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Sote legume italiene 300 g Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1888 kcal P=49 g G=306 g L=52 g
REGIM ALERGIC 2 FARA SARE	Dovlecel la cuptor 100 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g	Supa crema morcov si dovleac 300 Cartofi la cuptor 400 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)	Biscuit 50 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 250 g Salata varza 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1995 kcal P=83 g G=319 g L=43 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Dovlecel la cuptor 100 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g	Supa crema morcov si dovleac 400 g Cartofi la cuptor 400 g Chifla fara sare 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g	Pilaf cu legume premise 300 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1687 kcal P=47 g G=314 g L=27 g
HEMODIALIZĂ HD	Sandwich 50 g (gratar pulpa pui 80 g) Sandwich 50 g (cascaval 80 g si ardei 50 g) Iaurt 150 g Sa (1, 4)	Napolitana 1buc Mar 1buc (1)				1.050 kcal P=59 g G=102 g L=45 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Legume 80 g Unt 10 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 150 g Cartofi la cuptor 100 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1)	Branza vaci 50 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g (1, 4)	Pilaf cu ciuperci 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	2141 kcal P=95 g G=249 g L=85 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Sote morcov 50 g Ceai menta 250 m Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 1 buc Biscuiti 60 g	Supa crema de morcov 300 g Sote de legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 60 g	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml (1)	2156 kcal P=105 g G=299 g L=60 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Legume 80 g	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300g Piure de cartofi 250 g		Pilaf cu ciuperci 250 g	2230 kcal P=100 g G=237 g L=98 g

(fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Miere albine 20 g Ou la cuptor cu cascaval 60 g Ceai 200 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)		Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g (1)		Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Brânză de vaci 80 g Ou fiert 1 buc Roșii și castraveți 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g (4)	Ciorbă de sfeclă 300 g, preparată fără făină/borș cu gluten Pulpă de pui la cuptor 120 g Cartofi natur 200 g Salată de varză 100 g Ulei 10 g	Banană 120 g	Pilaf de orez cu legume 250 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Salată de varză 150 g Ulei 10 g	1730 kcal P=92 g G=183 g L=69 g

Intocmit: Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii .Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat(8) Soia si produse derivate