SPITALUL JUDETEAN DE URGENTĂ BACĂU

MARȚI SPITAL SĂPTĂMÂNA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
CASEXIE	Lapte(300 ml) cu ovaz (15 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu ulei 15 ml)	Iaurt 300 g (4)	Branza de vaci 200 g 1 fl (soluții enterale) (4)	2.102 kcal P=149 g G=183 g L=86 g
REGIM 1800 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de Branza 1 buc Salata vinete 50 g Gem 20 g Unt 10 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Mancare de ardei copti si orez 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.801 kcal P=88 g G=180 g L=81 g
REGIM 1600 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de Branza 1 buc Salata vinete 50 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Mancare de ardei copti si orez 210 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Piure de cartofi 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.601 kcal P=78 g G=158 g L=73 g
REGIM 1400 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Salata vinete 50 g Unt 10 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Mancare de ardei copti si orez 190 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Piure de cartofi 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	1.400 kcal P=74 g G=141 g L=60 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de Branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	1 fl (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcovi 250 g Pulpa pui pasata 90 g Ceai 250 ml	1.248 kcal P=79 g G=125 g L=48 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml Zeama de compot 150 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov lichida 450 ml	Iaurt 150 g (4)	Zeama orez/legume 350 ml Ceai neindulcit 250 ml	732 kcal P=22 g G=125 g L=16 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza de vaci 50 g Unt 10 g Lapte+ fulgi ovaz 120+30 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si Branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1.298 kcal P=60 g G=179 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza de vaci 50 g Unt 10 g Lapte+fulgi ovaz 150+50 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si Branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1.503 kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Crema de Branza 1 buc Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 300 g Sote fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.065 kcal P=104 g G=221 g L=85 g
ULCER2A2B POST-OPERATOR ULCER 1-3	Ou posat 50 g Crema de branza 1 buc Telemea 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa legume si orez 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 Paine prajita 100 g (1)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai neindulcit 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2.203 kcal P=110 g G=245 g L=87 g
COPII 1-3 ANI	Ou posat 50 g Legume 30 g Crema de branza 1 buc Telemea 30 g	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa legume si orez 150 g Sote legume italiene150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti 30g (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1)	1.249 kcal P=57 g G=136 g L=53 g

	Unt 10 g Chifla 50 g (1, 2, 4)					
DIABET	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Ou 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Sote fasole verde 150 g Pilaf cu legume 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Crema branza 2 buc Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1)	2.463 kcal P=113 g G=253 g L=111 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g/Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Fasole batuta cu ceapa calita 250 g/**9A9B** (Sote legume mexicane 250 g **OG/ NEFRO)** Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g/Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Salata de varza 100 g Chifla 50 g/Chifla fara sare 50 g (1)	2.451 kcal P=120 g G=252 g L=107 g
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Ou fiert50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Mancare ardei copti si orez 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Tochitura porc 60 g Ou cuptor 50 g Branza de burduf 100 g Mamaliga 100 g Castraveți in otet 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2.602 kcal P=119 g G=275 g L=114 g
IMUNO, NEO, ARSI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Ciorba radauteana 300 g Mancare ardei copti si orez 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Tochitura porc 60 g/ Ou cuptor 50 g/ Branza de burduf 100 g Mamaliga 100 g Castraveți in otet 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2.694 kcal P=133 g G=275 g L=118 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Mancare de ardei copti si orez 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1, 2, 4)		Tochitura porc 60 g Ou cuptor 50 g Branza de burduf 100 g Mamaliga 100 g Castraveți in otet 100 g Mar 1 buc (2, 4)	2.704 kcal P=124 g G=291 g L=116 g
REGIM VEGAN	Cartofi la cuptor 100 g Legume 80 g Masline 50 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1buc	Supa legume si orez 300 g Piure de cartofi 400 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote fasole verde 400 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1)	2.380 kcal P=81 g G=361 g L=68 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 300 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml Pulpa pui cuptor 90 g (1)	2.497 kcal P=133 g G=345 g L=65 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 400 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2.497 kcal P=133 g G=345 g L=65 g
HEMODIALIZA	Sandwich (cascaval 80 g	Mar 150 g				1.255 kcal P=45 g

HD	ardei 50 g) Sandwich (snitel de pui 80 g) Iaurt 150 g (1, 2, 4)	Napolitana 50 g (1)				G=145 g L=55 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Telemea 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fainoase 100 g Sote de morcov 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2.312 kcal P=115 g G=328 g L=60 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Telemea 50 g Legume 80 g Salata de vinete 50 g Unt 10 g Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 250 g Sote fasole verde 150 g Pilaf cu legume 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Crema branza 2 buc Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1)	2.120 kcal P=90 g G=269 g L=76 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Salata de vinete 50 g Gem 20 g Unt 10 g Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g (1)	2.421 kcal P=118 g G=287 g L=89 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Brânză de vaci 80 g Ou fiert 1 buc Legume proaspete 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g (4)	Supă de legume cu orez 300 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Sote fasole verde 250 g Chiflă fără gluten certificată 50 g	Banană 120 g	Piure de cartofi 250 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Salată de varză 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml	1.875 kcal P=91 g G=232 g L=70 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate