SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

MIERCURI SPITAL SĂPTĂMÂNA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
Regim 1400 kcal	Crema de branza 1 buc Masline 30 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Salata a la russe 180 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	1.386 kcal P=81 g G=126 g L=62 g
Regim 1600 kcal	Crema branza 2 buc Masline 30 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Salata a la russe 200 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	1.623 kcal P=85 g G=152 g L=75 g
Regim 1800 kcal	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Salata a la russe 200 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4, 5)	Iaurt 150 g (4)	Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	1.809 kcal P=91 g G=170 g L=85 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Ovaz (5 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1fl (soluții enterale) (4)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure morcov 250 g (cu Ulei 15 ml) (4, 5)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 200 g Ou 1 buc 1fl (soluții enterale) (2, 4)	1.894 kcal P=142 g G=129 g L=90 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza 50 g (4)	Iaurt 150 g (4)	1fl (soluții enterale) (4)	Compot mar pasat 250 g	Piure de telina 250 g Pulpa pui pasata 90 g Ceai 250 ml (4, 5)	1.135 kcal P=75 g G=97 g L=50 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml Compot mere strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de legume lichida 400 ml (5)	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu orez 400 ml Ceai neindulcit 250 ml	590 kcal P=14 g G=102 g L=14 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (1, 4)	Piure de legume cu smantana 200 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1.074 kcal P=44 g G=130 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1.313 kcal P=50 g G=177 g L=45 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 50g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 1 buc Masline 30 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (4)	2.198 kcal P=106 g G=232 g L=94 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Crema de branza 2 buc Ou fiert 50 g Biscuiti 50 g Unt 10 g	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 300 g Paine prajita 200 g Piure legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g (1, 5)		Budinca paste cu branza de vaci usor indulcita 250 g Mar copt 150 g Ceai 250 m l(1, 2, 4)	1.962 kcal P=98 g G=235 g L=70 g

	Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)					
COPII 1-3 ANI	Ou fiert 50 g Unt 10 g Crema de branza 1 buc Legume 30 g Ceai 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa legume si orez 150 g Chifla 50 g Piure legume 150 g Pulpa pui pasata 60 g (1, 5)	Tortulet biscuit 1 buc Lapte 150 ml (1, 2, 4)	Budinca paste cu branza de vaci usor indulcita 150 g Mar copt 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	1.360 kcal P=58 g G=174 g L=48 g
DIABET	Cascaval 50 g Ou fiert 50 g Salata de vinete 50 g Branza topita 17.5 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba de fasole uscata 300 g Salata a la russe 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g (1, 2, 4, 5)	Branza topita 17.5 g Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150g Chifla 50 g (1, 4)	Rizotto 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Chifla 50 g (1)	2.366 kcal P=115 g G=256 g L=98 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de fasole uscata 300 g Salata a la russe 250 g (Ciorba de sfecla 250 g **OG /NEFRO)** Pulpa porc cuptor 60 g Chifla 50 g Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (4)	2.311 kcal P=108 g G=247 g L=99 g
COPII 3-18 ANI	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50 g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de fasole uscata 300 g Pizza 250 g (1, 2, 4, 5)	Tortulet biscuit 1 buc Lapte 250 ml (1, 2, 4)	Branza de vaci cu smantana 200 g Mamaliga 100 g Ficatei pui in sos 150 g Ceai 150 ml (4)	2.527 kcal P=115 g G=285 g L=103 g
IMUNO NEO, ARSI	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50 g Masline 30g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Ciorba de fasole uscata 300 g Salata a la russe 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 2, 4, 5)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Branza de vaci cu smantana 200 g Ficatei pui in sos 150 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (4)	2.440 kcal P=127 g G=258 g L=100 g
MEDICI	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50 g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Ciorba de fasole uscata 300 g Pizza 250 g Mar 1 buc (1, 2, 4, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Ficatei pui in sos 150 g Mamaliga 100 g Mar 1 buc (4)	2.465 kcal P=111 g G=269 g L=105 g
REGIM VEGAN / DE POST /	Cartofi la cuptor 100 g Salata de vinete 100 g Legume 80 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc	Ciorba de fasole uscata 300 g Pilaf cu legume 300 g Chifla 50 g Salata de varza 100 g (1, 5)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Cartofi la cuptor 300 g Chifla 50 g Salata de varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.018 kcal P=61 g G=304 g L=62 g

ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume premise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 5)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi la cuptor cu morcov sote 300 g Chifla fara sare 50 g Salata varza 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml (1)	2.468 kcal P=100 g G=337 g L=80 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume premise 400 g Chifla fara sare 50 g (1, 5)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi la cuptor cu morcov sote 300 g Chifla fara sare 50 g Salata varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.128 kcal P=72 g G=343 g L=52 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich (cascaval 80 g ardei 50 g) Sandwich (gratar piept pui 60 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Croissant 1buc Mar 150 g (1, 4)				861 kcal P=38 g G=121 g L=25 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov fiert 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Pilaf 100 g Piure morcov 150 g Pulpa pui cuptor 90 g (1, 5)	Biscuiti 50 g (1)	Sote de legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	1.986 kcal P=102 g G=255 g L=62 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Salata a la russe 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4, 5)	Branza vaci 50 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g (1, 4)	Rizotto 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 Chifla fara sare 50 g (1)	1.913 kcal P=81 g G=233 g L=73 g
CARDIO -RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Salata de vinete 50 g Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Salata a la russe 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4, 5)		Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (4)	2.252 kcal P=98 g G=248 g L=92 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Salata de vinete 50 g Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g	Ciorba de sfecla 300 g Salata a la russe 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Chiflă fără gluten certificată 50 g (2, 5, 6)	Banană 120 g	Branza de vaci cu smantana 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (4)	2090 kcal P=99 g G=215 g L=90 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate