SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

MIERCURI SPITAL SAPTAMANA II

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
MENIU 1400 Kcal	Crema de branza 1 buc Masline 30 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 150 g Mancare fasole verde 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Piure cartofi 120 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.395 kcal P=80 g G=118 g L=67 g
MENIU 1600 Kcal	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Sunca pui50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 250 g Mancare fasole verde 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)		Piure cartofi 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.623 kcal P=85 g G=152 g L=75 g
MENIU 1800 Kcal	Crema de branza 2 buc Masline 30 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Ou fiert 1 buc Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorba de sfecla 150 g Mancare fasole verde 220 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.815 kcal P=90 g G=168 g L=87 g
Casexie/ hiperproteic	Lapte (300 ml) cu Ovaz (5 g) si Unt (15 g) (1, 4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure morcov 250 g (cu ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 200 g Ou 1 buc 1 fl (soluții enterale) (2, 4)	1.894 kcal P=142 g G=129 g L=90 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza 50 g (4)	Iaurt 150g (4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Compot Mar pasat 250 g	Piure de telina 250 g Pulpa pui pasata 90 g Ceai 250 ml (5)	1.138 kcal P=75 g G=97 g L=50 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml Compot mere strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de Legume lichida 500 ml	Iaurt 150g (4)	Mucilagiu orez 400 ml Ceai neindulcit 250 ml	706 kcal P=15 g G=130 g L=14 g
REGIM LACTO-FĂINOS 1–3 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi Ovaz 30 g (1, 4)	Piure de legume cu smantana 200 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1.074 kcal P=44 g G=130 g L=42 g
REGIM LACTO-FĂINOS 3–6 ANI	Crema de branza 2 buc Unt 10 g Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi Ovaz 50 g (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g, Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1.313 kcal P=50 g G=177 g L=45 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 1 buc Masline 30 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Chifla 50 g Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 g (1)		Piure cartofi 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Salata varza 100 g Ceai 250 ml1, 4) (1)	2.285 kcal P=108 g G=245 g L=97 g
ULCER 2A 2B POSTOPERATOR ULCER 1–3 ZILE	Crema de branza 2 buc Ou fiert 50 g Biscuiti 50 g	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 300 g Paine prajita 200 g		Budinca paste cu Branza de vaci usor indulcita 250 g	1.962 kcal P=98 g G=235 g L=70 g

	Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)		Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g (1)		Mar copt 150 g Ceai 250 ml (1, 4)	
COPII 1–3 ANI	Ou fiert 50 g Unt 10 g Crema de branza 1 buc Legume 30 g Ceai 150 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa legume si orez 200 g Chifla 50 g Piure cartofi 150 g Pulpa pui pasata 60 g (1)	Salam biscuit 1 buc Lapte 150 ml (1, 4)	Budinca paste cu Branza de vaci usor indulcita 180 g Mar copt 150 g Ceai 250 ml (1, 4)	1.503 kcal P=62 g G=199 g L=51 g
DIABET	Cascaval 50 g Ou fiert 50 g Salata de vinete 50 g Branza topita 17.5 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250ml (1, 2, 4)	Iaurt 150g Chifla 50 g (1, 4)	Ciorba de fasole uscata 300 g Sote legume italiene 150 g Pilaf cu Legume 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Branza topita 17.5 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150g Chifla 50 g (1, 4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai neindulcit 250 ml Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	2.366 kcal P=115 g G=256 g L=98 g
COMUN CU SARE 9A / FĂRĂ SARE 9B	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de fasole uscata 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Chifla fara sare 50 g (1)		Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Salata varza 100 g Ceai 250 ml (1)	2.311 kcal P=108 g G=247 g L=99 g
COPII 3–18 ANI	Telemea 50g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba fasole uscata 300 g Cartofi frantuzesti 250 g Snitel pui 80 g Chifla 50 g Salata varza 100 g (1, 2)	Salam biscuit 1 buc Lapte 250 ml (1, 4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g Salata varza 100 g Ceai 150 ml (1)	2.527 kcal P=115 g G=285 g L=103 g
IMUNO, NEO, ARȘI	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50 g Masline 30g Legume 80g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Ciorba fasole uscata 350 g Cartofi frantuzesti 300 g Snitel pui 80 g Chifla 50 g Salata varza 100 g (1, 2)	ARSI Gratar piept pui 60 g	Piure cartofi 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.658 kcal P=134 g G=283 g L=110 g
MEDICI	Telemea 50 g Gem 20 g Unt 10 g Branza topita 17.5 g Crenvursti 50 g Masline 30 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Ciorba fasole uscata 300 g Cartofi frantuzesti 250 g Snitel pui 80 g Chifla 50 g Salata varza 100 g Mar 1 buc (1, 2)		Piure cartofi 250 g Pulpa porc cuptor 60 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1)	2.465 kcal P=111 g G=269 g L=105 g
REGIM VEGAN / DE POST	Cartofi la cuptor 100 g Salata de vinete 100 g Gem 20 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar copt	Ciorba fasole uscata 300 g Mancare fasole verde 300 g Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Piure cartofi 300 g Chifla 50 g Salata de varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.018 kcal P=61 g G=304 g L=62 g

ALERGIC 2 FĂRĂ SARE	Gem 20 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu Legume premise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi la cuptor cu morcovi Sote 300 g Salata varza 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2.468 kcal P=100 g G=337 g L=80 g
ALERGIC 1 FĂRĂ SARE / HEPATIC 4B	Gem 20 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume premise 400 g Chifla fara sare 50 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi la cuptor cu morcovi Sote 300 g Chifla fara sare 50 g Salata varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.128 kcal P=72 g G=343 g L=52 g
HEMODIALIZĂ HD	Sandwich (Cascaval 80 g ardei 50 g) Sandwich (gratar piept pui 60 g) Iaurt 150 g (4)	Croissant 1buc Mar 150 g (1)			861 kcal P=38 g G=121 g L=25 g	
ENTEROCOLITĂ 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov Sote 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g	Supa legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Pilaf 100 g Piure morcov 150 g Pulpa pui cuptor 90 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Sote de Legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	1.986 kcal P=102 g G=255 g L=62 g
RENAL-DIABET (fără sare și alimente procesate)	Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume italiene 150 g Pilaf cu legume 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Branza vaci 50 g Chifla 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g (1, 4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare50 g Salata varza 100 g Ceai f. zahar 250 ml (1)	1.913 kcal P=81 g G=233 g L=73 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fără sare și alimente procesate)	Salata vinete 50 g Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)		Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	2.252 kcal P=108 g G=248 g L=92 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Salata vinete 50 g Legume 80 g Ou fiert 50 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr copt 150 g (4)	Ciorbă de sfeclă 300 g, Mancare fasole verde 250 g (fără făină și ingrediente cu gluten) Pulpa pui cuptor 90 g Chiflă fără gluten certificată 50 g (5)	Banană 120 g	Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (4)	1.996 kcal P=95 g G=231 g L=78 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate