SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

SÂMBĂTĂ 31.10.2026 SPITAL SĂPTĂMÂNA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
Regim 1400 kcal	Omleta 60 g Salată de vinete 50 g Legume 80 g Cremă de Brânză 1 buc Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorbă taraneasca 250 g Mancare fasole verde 200 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1)		Cartofi cuptor 200 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.397 kcal P=73 g G=166 g L=49 g
Regim 1600 kcal	Omleta 120 g Salată de vinete 50 g Legume 80 g Cremă de brânză 1 buc Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml(1, 2, 4)		Ciorbă taraneasca 300 g Mancare fasole verde 200 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1)		Cartofi cuptor 200 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.602 kcal P=84 g G=190 g L=56 g
Regim 1800 kcal	Omleta 120 g Salată de vinete 50 g Legume 80 g Cremă de brânză 2 buc Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 2, 4)		Ciorbă taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1)	Iaurt 150 g (4)	Cartofi cuptor 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	1.806 kcal P=88 g G=209 g L=68 g
Caşexie	Lapte (300 ml) cu gris (40 g) si unt (15 g) (1, 4)	1 fl formula (sol enterala)	Supă cremă legume 300 ml Pulpă pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu 15 ml ulei) (4)	Iaurt 300 g (4)	Brânză de vaci 200 g Ou fiert 50 g 1 fl (soluţii enterale) (2, 4)	1.821 kcal P=148 g G=152 g L=69 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Cremă de brânză 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1 fl (soluţii enterale) (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcov 250 g Pulpă pui pasata 90 g Ceai 250 ml (4)	1.232 kcal P=76 g G=124 g L=48 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supă de legume 300 ml (7)	Compot 250 g	Zeama orez 250 g Ceai neindulcit 250 ml	909 kcal P=25 g G=146 g L=25 g
REGIM LACTO-FĂINOS 1-3 ANI	Brânză de vaci 50g Unt 10g Lapte+fulgi ovaz 120+30g Chiflă 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte unt si brânză vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1.282 kcal P=59 g G=176 g L=38 g
REGIM LACTO-FĂINOS 3-6 ANI	Brânză de vaci 50 g Unt 10 g Lapte+fulgi ovaz 150+50 g Chiflă 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte unt si brânză vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1.583 kcal P=78 g G=185 g L=59 g
HEPATIC 4A	Legume 80 g Telemea 50 g Pate 30 g Unt 10 g Gem 20 g Masline 30 g Chiflă 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă taraneasca 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1, 7)		Orez 100 g cu legume mexicane 150 g Pulpă pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1,4)	2.077 kcal P=104 g G=260 g L=69 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Cremă de brânză 2 buc Biscuiti 50 g Unt 10 g Mar copt 100 g Ceai 250 ml Pâine prajita 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supă legume si fidea 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Pâine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Ceai 250 ml Pâine prajita 100 g (1, 4)	1.981 kcal P=105 g G=253 g L=61 g
COPII 1-3 ANI	Ou fiert 50 g Unt 10 g Cremă de brânză 1 buc Chiflă 50 g Legume 30 g Ceai 150 ml (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g(1,4)	Supă legume si fidea 150 g Piure de cartofi 150 g Pulpă pui pasata 60 g Chiflă 50 g (1, 4)	Budinca de gris cu lapte150 g (4)	Pilaf cu legume 150 g Pulpă pui pasata 60 g Chiflă 50 g (4, 7)	1.353 kcal P=54 g G=174 g L=49 g

DIABET	Masline 30 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Pate 30 g Cascaval 50 g Legume 80 g Brânză topita 17,5 g Ceai neindulcit 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Chiflă 50 g (1, 4)	Ciorbă taranească 300 g Piure de cartofi 250 g Salată varza 100 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1)	Brânză topita 17,5 g Chiflă 50 g **Ora 22:00** Iaurt150 g Chiflă 50 g (1, 4)	Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	2.302 kcal P=108 g G=247 g L=98 g
COMUN CU SARE 9A ȘI FĂRĂ SARE 9B	Cascaval 50 g/9B Telemea 50 g/9A Legume 50 g Pate 30 g Masline 30 g Brânză topita 17,5g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g Chiflă fara sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă taranească 300 g Mancare fasole uscata 250 g (Sote legume italiene 250 g 250 g **OG NEFROLOGIE**) Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Chiflă 50 g Chiflă fara sare 50 g(1)		Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g Chiflă fara sare 50 g (1, 4)	2.271 kcal P=105 g G=240 g L=99 g
COPII 3-18 ANI	Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Pate 30 g Cremă de brânză 1 buc Brânză topita 17,5 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Ciorbă taranească 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1, 7)	Budinca gris cu lapte si sos caramel 250 g (4)	Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	2.550 kcal P=111 g G=288 g L=106 g
IMUNO, NEO, ARȘI	Telemea 50 g Pate 30 g Cremă de brânză 1 buc Brânză topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20 g Iaurt 150 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Ciorbă taranească 300 g Mancare fasole verde 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă 50 g (1, 7)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	2.525 kcal P=128 g G=267 g L=105 g
MEDICI	Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Pate 30 g Cremă de brânză 1 buc Brânză topita 17,5g Legume 80 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă taranească 300 g Sote legume italiene 250 g Chiflă 50 g Pulpă pui cuptor 90 g Banana 1 buc (1)		Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă 50 g Budinca gris cu lapte si sos caramel 150 g (1, 4)	2.449 kcal P=113 g G=263 g L=105 g
HEMODIALIZĂ HD	Sandwich cu caşcaval 80 g şi ardei 50 g Sandwich cu șnițel de pui 80 g Iaurt 150 g (1, 2, 4)	Măr 1 buc Chec 1 buc (1, 2, 4)				1.015 kcal P=42 g G=124 g L=39 g
REGIM VEGAN / DE POST	Salată asortata 100 g Salată de vinete 100 g Gem 20 g Chiflă 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc (1)	Ciorbă țărănească de legume (fără carne) 300 g Chiflă 50 g Mancare fasole uscata 300 g Salată varza 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Cartofi cuptor 300 g Salată varza 100 g Chiflă 50 g Ceai 250 ml (1, 7)	1.848 kcal P=58 g G=287 g L=52 g
ALERGIC 2 FĂRĂ SARE	Gem 40 g Sote de morcov 100 g Chiflă fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supă de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă fara sare50 g (1)	Compot 250 g	Cartofi cuptor 250 g Salată varza 100 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă fara sare50 g Ceai menta 250 ml (1)	1.984 kcal P=102 g G=322 g L=32 g
ALERGIC 1 FĂRĂ SARE HEPATIC 4B	Gem 40 g Sote de morcov 100 g Chiflă fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50g Mar copt 100 g (1)	Supă de legume 300 g (conform lista alimente premise) Pilaf cu legume 300 g Chiflă fara sare 50 g (1, 7)	Compot 250 g	Cartofi cuptor 300 g Salată de varza 100 Chiflă fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1.851 kcal P=49 g G=362 g L=23 g

ENTEROCOLITĂ 3A 3B	Brânză de vaci 50 g Telemea 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Pâine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 150 g	Supă legume si fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Pâine prajita 100 g (1, 7)	Biscuiti 50 g (1)	Sote legume permise 150 g Paste fierte 100 g Pulpă pui cuptor 90 g Ceai menta 250 ml Pâine prajita 100 g (1, 7)	1.996 kcal P=105 g G=268 g L=56 g
RENAL-DIABET (fără sare și alimente procesate)	Unt 10 g Omleta 60 g Legume 80 g Cremă de Brânză 2 buc Chiflă fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorbă taraneasca 250 g Piure de cartofi 250 g Salată varza 100 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă fara sare 50 g (1)	Cremă Brânză 50 g Chiflă 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g (1, 4)	Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată de varza 100 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)	2.024 kcal P=81 g G=254 g L=76 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fără sare și alimente procesate)	Unt 10 g Gem 20 g Omleta 60 g Legume 80 g Salată de vinete 50 g Cremă de brânză 2 buc Chiflă fara sare50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt150 g (4)	Ciorbă taraneasca 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă fara sare 50 g (1)		Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată de varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă fara sare 50 g (1, 4)	2.108 kcal P=98 g G=258 g L=76 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Brânză de vaci 80 g Omleta 60 g Roșii și castraveți 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g (4)	Supă de legume 300 ml, fără făină sau ingrediente cu gluten Sote legume italiene 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Chiflă fără gluten certificată 50 g	Banană 120 g	Risotto 250 g Pulpă pui cuptor 90 g Salată de varza 100 g Ceai 250 ml Chiflă fără gluten certificată 50 g	1.975 kcal P=97 g G=223 g L=71 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate