VINERI SPITAL SĂPTĂMÂNA I

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRÂNZ	ORA 16:00	CINĂ	Valoare energetică
Regim 1400 kcal	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorbă de cartofi 250 g Ciulama de ciuperci 150 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Mămăligă 100 g (4)		Paste bologneze 200 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)	1.374 kcal P=72 g G=150 g L=54 g
Regim 1600 kcal	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Crenvursti 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorbă de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 170 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Mămăligă 100 g (4)		Paste bologneze 200 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)	1.601 kcal P=85 g G=169 g L=65 g
Regim 1800 kcal	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 30 g Crenvursti 50 g Chifla 50 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)		Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Mamaliga 100 g (1)	Iaurt 250 g (4)	Paste bologneze 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1, 4)	1.794 kcal P=91 g G=182 g L=78 g
Casexie	Lapte (300 ml) cu Gris (40 g) si Unt (15 g)	1 fl (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 150 g Piure cartofi 250 g(cu Ulei 15 ml)	Iaurt 250 g (4)	Branza de vaci 150 g Ou 2 buc 1 fl (soluții enterale) (2, 4)	2.148 kcal P=166 g G=155 g L=96 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Compot mere pasat 300 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	1 fl (soluții enterale) (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 250 g Pulpa pui pasata 90 g Ceai 250 ml (4)	980 kcal P=61.53 g G=124.44 g L=26.21 g
HIDRIC 1A1B	Iaurt 150 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	Lapte 150 ml (4)	Supa de legume strecurata 350 g Piure legume lichid 300 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Zeama compot 250 g Piure cartofi lichid 250 g Ceai fara zahar 250 ml (4)	868 kcal P=38 g G=116 g L=28 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza de vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1.294 kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza de vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1.503 kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Masline 30 g Miere albine 20 g Unt 10 g Crema de branza 1 buc Legume 80 g Cascaval 50 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1, 7)		Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.021 kcal P=102 g G=248 g L=69 g
POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B	Telemea 50 g Unt 10 g Crema de branza 2 buc Biscuiti 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 250 g Piure de legume 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1)		Budinca de paste cu branza de vaci usor indulcita 250 g Mar copt 1 buc Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	1.985 kcal P=105 g G=245 g L=65 g
COPII 1-3 ANI	Telemea 30 g Legume 30 g Mar copt 1 buc Unt 10 g Crema de branza 2 buc Chifla 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Supa de legume si orez 150 g Piure de legume 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiți eugenia 1 buc (1, 2, 4)	Budinca de paste cu branza de vaci usor indulcita 150 g Mar copt 1 buc Ceai neindulcit 150 ml (1, 2, 4)	1.278 kcal P=67 g G=167 g L=38 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Ou fiert 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Chifla 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Sote legume mexicane 150 g Cartofi la cuptor 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	Branza topita 17.5 g Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2.247 kcal P=110 g G=256 g L=87 g

COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Crenvursti 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere albine 20 g Masline 30 g Legume 80 g Ceai 250 ml Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.029 kcal P=97 g G=228 g L=81 g
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Ou fiert 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere albine 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Cartofi prajiti 250 g Snitel piept 100 g Castraveti in otet 80 g Chifla 50 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiți Eugenia 1 buc (1, 2, 4)	Budinca de paste cu branza de vaci si stafide 250 g Mar copt 1 buc Ceai 250 ml (1, 4)	2.349 kcal P=116 g G=271 g L=89 g
IMUNO NEO ARSI	Branza topita 17,5 g Ou fiert 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Iaurt 150 g Unt 10 g Miere albine 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Sote legume mexicane 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla 50 g (1)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Budinca de paste cu branza de vaci si stafide 250 g Mar copt 1 buc Ceai 250 ml (1, 4)	2.607 kcal P=127 g G=268 g L=103 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Ou fiert 50 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Miere albine 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba de cartofi 300 g Cartofi prajiti 250 g Snitel piept 100 g Castraveti in otet 80 g Chifla 50 g Mar 1 buc (1, 2, 4)		Budinca de paste cu branza de vaci si stafide 250 g Mar copt 1 buc (1,3)	2.574 kcal P=117 g G=288 g L=106 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich (cascaval 80 g ardei 50 g) Sandwich (gratar piept pui 60 g) Iaurt 150 g (1, 4)	Croissant 1buc Mar 150 g (1, 4)				861 kcal P=38 g G=121 g L=25 g
REGIM VEGAN	Fasole bătută 150 g Măsline 30 g Legume 80 g Gem 20 g Chiflă 50 g Ceai 250 ml (1)	Compot 250 g (1)	Ciorbă de cartofi 300 g Sote de legume mexicane 300 g Chiflă 50 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu rondele morcov 200+100 g Ceai 250 ml (1)	1.828 kcal P=68 g G=290 g L=44 g
ALERGIC 1 FARA SARE/HEPATIC	Morcov sote 100 g Cartofi cuptor 100 g Mar copt 1 buc Gem 40 g Chifla fara sare 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 400 g Chifla fara sare 50 g Cartofi la cuptor 300 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu rondele morcov 200+100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.157 kcal P=73 g G=356 g L=49 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Morcov sote 100 g Cartofi cuptor 100 g Mar copt 1 buc Gem 40 g Chifla fara sare 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Cartofi la cuptor 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 7)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu rondele morcov 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2.167 kcal P=99 g G=292 g L=67 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov sote 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1,4)	Biscuiti 50 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Piure de morcov 300 g Paine prajita 100 g(1, 4)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fierte cu rondele morcov 200+100 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2.009 kcal P=98 g G=267 g L=61 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 2 buc Legume 80 g Unt 20 g Ou fiert 50 g Ceai 250 ml Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 250 g Sote legume mexicane 150 g Cartofi la cuptor 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)	Telemea nesarata 50 g Chifla 50 g Ora 22:00 (4) Iaurt 150 g (4)	Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai fara zahar 250 ml (1)	2.026 kcal P=84 g G=256 g L=74 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 2 buc Salata de vinete 50 g Legume 80 g Ou fiert 50 g Unt 20 g Miere albine 20 g Ceai 250 m Chifla fara sare 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Ciulama de ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1)		Paste bologneze 250 g Ceai 250 ml (1)	2.114 kcal P=96 g G=250 g L=74 g

REGIM FĂRĂ GLUTEN	Brânză de vaci 80 g Omleta 80 g Măsline 30 g Roșii și castraveți 100 g Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2, 4)	Iaurt simplu 150 g Măr 150 g (4)	Supă de legume 300 ml, fără ingrediente cu gluten Sote legume mexicane 150 g Cartofi la cuptor 100 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara gluten 50 g (1)	Banană 120 g	Orez cu legume 250 g Pulpă de pui la cuptor 90 g Salată de varză 100 g Ceai 250 ml Chifla fara gluten 50 g (1)	1.909 kcal P=91 g G=230 g L=73 g

Intocmit:Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat [indicator tehnologic, NU alergen](8) Soia si produse derivate