SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BACAU

MARTI 3.11.2026 SPITAL SAPTAMANA II

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
CASEXIE	Lapte(300 ml)cu ovaz (15 g) si unt (15 g) (1)	1 fl formula (soluții enterale)	Supa crema legume 300 ml Pulpa pui cuptor 130 g Piure cartofi 250 g (cu ulei 15 ml) (4)	Iaurt 300 g (4)	Branza de vaci 200 g 1 fl formula (soluții enterale) (4)	2.026 kcal P=131 g G=173 g L=90 g
REGIM 1800 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Salata de vinete 50 g Gem 20 g Unt 10 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Piure cartofi 220 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	Iaurt 150 g (4)	Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	1.822 kcal P=95 g G=210 g L=75 g
REGIM 1600 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Gem 20 g Unt 10 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Piure cartofi 220 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)		Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	1.655 kcal P=89 g G=194 g L=67 g
REGIM 1400 Kcal	Telemea 50 g Legume 80 g Salata de vinete 50 g Unt 10 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1, 4)		Supa legume si orez 250 g Piure cartofi 200 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)		Paste cu piept de pui si sos alb 200 g Ceai 250 ml (1, 4)	1.411 kcal P=82 g G=170 g L=55 g
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250g (1, 4)	**Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)**	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcovi 250 g Pulpa pui pasata 90g Ceai 250 ml (4)	1.310 kcal P=69 g G=137 g L=54 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai neindulcit 250 ml Zeama compot mere 150 ml	Iaurt150 g (4)	Supa crema de morcov lichida 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Zeama orez / legume 250 ml Ceai neindulcit 250 ml	782 kcal P=24 g G=122 g L=22 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza de vaci 50 g Unt 10g Lapte+ fulgi ovaz 120+30 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1.199 kcal P=49 g G=145 g L=47 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza de vaci 50 g Unt10 g Lapte+fulgi ovaz 150+50 g Chifla 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1.393 kcal P=59 g G=170 g L=53 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Creama de branza 1 buc Unt 10 g Gem 20 g Telemea 50 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa legume si orez 300 g Piure cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata varza 100 g Chifla 50 g(1, 7)		Paste cu piept de pui si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2057 kcal P=97 g G=227 g L=79 g
ULCER2A2B POST-OPERATOR ULCER 1-3	Ou posat 50 g Creama de branza 1 buc Telemea 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Biscuiti 50 g (4)	Supa legume si orez 300 g Sote legume italiene 250 g Pulpa pui cuptor 90 Paine prajita 100 g (1)		Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Ceai neindulcit 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	1.976 kcal P=99 g G=219 g L=78 g
COPII 1-3 ANI	Ou posat 50 g Legume 30 g Creama de branza 1 buc Telemea 30 g Unt 10 g Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa legume si orez 150 g Sote legume italiene 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1, 7)	Lapte 150 ml Tortulet biscuiti 1 buc (1,4)	Piure de cartofi 150 g Pulpa pui pasata 60 g Chifla 50 g (1,4)	1.607 kcal P=65 g G=175 g L=50 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Chifla 50 g Ceai neindulcit 250ml (1,2,4)	Iaurt150 g Chifla 50 g (1,4)	Ciorba radauteana 250 g Piure cartofi 250 g Tocanita pulpa porc 80 g Chifla 50 g(1, 7)	Crema branza 2 buc Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt 150 g Chifla 50 g (1, 4)	Paste cu piept de pui, sos alb si ciuperci 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2.365 kcal P=113 g G=248 g L=99 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE	Branza topita 17,5 g Unt 10g Gem 20 g Ou fiert50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Pui cu smantana 250 g Mamaliga 100 g		Paste cu ton 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.250 kcal P=108 g G=252 g L=90 g

9B	Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g /Chifla fara sare 50 g (1, 2,4)		Chifla 50 g/ Chifla fara sare 50 g (1, 4)			
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba radauteana 300 g Tocanita pulpa porc 250 g Castraveti in otet 80 g Mamaliga 100 g Chifla 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Tortulet biscuiti 1 buc (1, 4)	Salata de paste cu ton, masline, rosii, castraveti 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.408 kcal P=112 g G=264 g L=104 g
IMUNO, NEO, ARSI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20g Iaurt150 g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Ciorba radauteana 300 g Tocanita pulpa porc 250 g Castraveti in otet 80 g Mamaliga 100 g Chifla 50 g (1, 4)	**ARSI** Gratar piept pui 60 g	Paste cu piept de pui sos alb si ciuperci 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.668 kcal P=137 g G=262 g L=113 g
MEDICI	Branza topita 17,5 g Unt 10 g Gem 20g Ou fiert 50 g Legume 80 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Ceai 250 ml Chifla 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Tocanita pulpa porc 250 g Mamaliga 100 g Castraveti in otet 80 g Chifla 50 g Mar 1 buc		Salata de paste cu ton, masline, rosii castraveti 250 g Ceai 250 ml (1, 4) Mar 1 buc (1, 4)	2.511 kcal P=114 g G=254 g L=104 g
REGIM VEGAN	Cartofi la cuptor 100 g Masline 50 g Gem 20 g Legume 80 g Chifla 50 g Ceai 250 ml (1)	Biscuiti 50 g Mar 1buc (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume 400 g Salata varza 100 g Chifla 50 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote fasole verde 400 g Ceai 250ml Chifla 50 g (1)	1.974 kcal P=51 g G=312 g L=58 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 300 g Pulpa pui cuptor 90 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	2.046 kcal P=101 g G=280 g L=58 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi la cuptor 100 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250g Chifla fara sare 50 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 400 g Chifla fara sare 50 g Ceai menta 250 ml (1)	1.779 kcal P=48 g G=291 g L=47 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich (cascaval 80g ardei 50 g Sandwich (snitel de pui 80 g)) Iaurt 150 g (1, 2)	Mar 150 g Napolitana 50 g (1)				1.180 kcal P=58 g G=125 g L=48 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Telemea 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g (1,4)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fainoase 100 g Sote de morcov 150 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2.201 kcal P=105 g G=290 g L=69 g
RENAL-DIABET (fara sare si alimente procesate)	Telemea 50 g Legume 80 g Salata de vinete 50 g Unt 10 g Ou fiert 50 g Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (1,4)	Ciorba radauteana 250 g Piure cartofi 250 g Tocanita pulpa porc 80 g Salata varza 100 g Chifla fara sare 50 g (1, 7)	Crema branza 2buc Chifla 50 g **Ora 22:00** Iaurt150 g Chifla 50 g (1, 4)	Paste cu piept de pui, sos alb si ciuperci 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2.055 kcal P=93 g G=247 g L=77 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Salata de vinete 50 g Gem 20 g Unt 10 g Chifla fara sare 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Pui cu smantana 250 g Mamaliga 100 g Chifla fara sare 50 g (1, 4)		Paste cu ton 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2.300 kcal P=95 g G=267 g L=83 g
REGIM FĂRĂ GLUTEN	Telemea 50 g Legume 80 g Crema de branza 1 buc Salata de vinete 50 g Gem 20 g Unt 10 g	Iaurt simplu 150 g	Supă de legume cu orez 300 g, fără adaos de făină cu gluten Tocăniță din pulpă de porc 250 g	Banană 120 g	Pilaf din orez cu legume 250 g Pulpă pui la cuptor 90g Salată de sfeclă roșie	2101 kcal P=99 g G=245 g L=81 g

	Chiflă fără gluten certificată 50 g Ceai 250 ml (2)	Măr 150 g (4)	Castraveți în oțet 80 g Mămăligă 100 g (5, 6)		150 g Chiflă fără gluten certificată 50 g	

Intocmit: Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii .Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE :

(1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate,

(2) Oua si produse derivate(3) Peste si produse derivate

(4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)(5) Telina si produse derivate(6) Mustar si produse derivate(7) Produs congelat(8) Soia si produse derivate